

Basal llar d'infants

Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2  9 420,14 9,38 11,09 71,84 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10 Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 16 385,17 11,46 20,74 49,31 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva 13 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 23 470,30 14,80 8,90 73,66 Arròs campestre amb bolets Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8 Enciam, olives negres i cogombre Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 30 499,83 21,73 21,74 54,22 Verdura tricolor 13 Llom amb salsa de pebrots 1 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T	3 488,20 14,29 11,79 75,59 Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T-13 Truita de patates i ceba 3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 10 466,72 23,40 19,33 43,66 Bròquil i patata amb oli d'oliva 13 Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8 logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T 17 563,94 24,30 18,16 63,17 Estofat de mongetes blanques amb verdures 13 Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 24 500,35 23,01 24,50 46,13 Llenties estofades amb verdures 1-13 Truita de formatge 2-3 Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T	4 456,73 13,36 21,49 64,97 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 11 529,48 14,42 31,10 69,76 Llenties amb arròs estofades amb verdures 1-13 Contracuixa de pollastre desossada al forn Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 18 548,50 19,45 24,94 70,48 Arròs amb salsa de tomàquet Daus de pollastre al forn Patates a daus 13 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 25 364,43 7,87 26,64 48,87 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13 Gall dindi guisat amb verdures de l'hort Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T	5 491,20 10,30 14,51 82,50 Bajoca, pastanaga i patata 13 Espirals amb bolonyesa de seitan 1-2-3T-8-11T-12T Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 12 484,54 13,99 23,78 64,69 Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Gallineta al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 19 408,69 14,09 26,83 45,56 Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina) 1-3T-4-5T-6T-8T-10-11T Salsitxes a la planxa 13 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 26 332,42 8,97 22,38 41,73 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva 13 Salmó al forn amb salsa de porro 4 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T	6 420,35 11,11 33,95 47,22 Cigrons cuinats amb verdures 13 Contracuixa de pollastre desossada amb porro logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T 13 497,34 22,41 24,68 48,54 Crema de pèsols amb rostes 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13 Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T 20 542,55 31,65 16,96 45,08 Verdura tricolor 13 Llibret de gall dindi 1-2-3T-8T-10T Enciam, blat de moro i olives verdes logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T 27 559,07 16,24 29,40 75,13 Macarrons integrals a la napolitana (ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11T Contracuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T
--	--	---	--	--

Triturat
Novembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 	3 233,56 3,44 17,46 32,23 Puré de verdura amb patata i vedella 13 Compota	4 196,60 1,89 13,20 31,91 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T-13 Compota	5 199,96 1,61 15,22 32,20 Puré de verdura amb patata i pollastre 1 Compota	6 181,99 3,81 8,66 27,15 Puré de verdura amb llegums 1-13 logurt natural sense sucre 2
9 209,21 1,60 15,96 31,91 Puré de verdura amb patata i gall dindi 1 Compota	10 209,08 4,43 18,04 24,98 Puré de verdura amb patata i pollastre 1 logurt natural sense sucre 2	11 172,87 0,99 5,84 34,37 Puré de verdura amb llegums 1-13 Compota	12 196,60 1,89 13,20 31,91 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T-13 Compota	13 233,56 3,44 17,46 32,23 Puré de verdura amb patata i vedella 13 Compota
16 196,60 1,89 13,20 31,91 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T-13 Compota	17 172,87 0,99 5,84 34,37 Puré de verdura amb llegums 1-13 Compota	18 199,96 1,61 15,22 32,20 Puré de verdura amb patata i pollastre 1 Compota	19 233,56 3,44 17,46 32,23 Puré de verdura amb patata i vedella 13 Compota	20 218,33 4,42 18,78 24,69 Puré de verdura amb patata i gall dindi 13 logurt natural sense sucre 2
23 233,56 3,44 17,46 32,23 Puré de verdura amb patata i vedella 13 Compota	24 181,99 3,81 8,66 27,15 Puré de verdura amb llegums 1-13 logurt natural sense sucre 2	25 209,21 1,60 15,96 31,91 Puré de verdura amb patata i gall dindi 1 Compota	26 196,60 1,89 13,20 31,91 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T-13 Compota	27 199,96 1,61 15,22 32,20 Puré de verdura amb patata i pollastre 13 Compota
30 233,56 3,44 17,46 32,23 Puré de verdura amb patata i vedella 13 Compota				