

## Basal llar d'infants

Juny

## Dilluns

<b>1</b>	346,54	6,96	25,65	45,05
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Abadejo al forn 4-5T-6T				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>8</b>	644,08	19,74	13,06	102,19
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de carbassó i patates 3				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>15</b>	478,88	20,27	15,89	55,80
Bajoca, pastanaga i patata				
Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>22</b>	530,97	15,34	12,54	85,88
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>29</b>	549,95	16,72	25,57	73,58
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat				
1-2-3T-8T-11T				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert				
4-5T-6T				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Dimarts

<b>2</b>	491,35	10,04	18,35	81,40
Llenties estofades amb verdures 1				
Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>9</b>	393,62	12,30	23,34	46,65
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert				
4-5T-6T				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>16</b>	521,73	10,65	32,52	73,64
Estofat de cigrons amb vegetals				
Contraçuixa de pollastre desossada al forn				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>23</b>	605,12	17,04	36,31	76,75
Llenties estofades amb verdures 1				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>30</b>	398,53	13,05	22,23	49,00
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Salsitxes a la planxa 13				
Enciam, blat de moro i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Dimecres

<b>3</b>	565,72	17,14	28,27	72,74
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>10</b>	408,44	11,04	23,31	50,89
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				
Pit de gall dindi a la planxa				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>17</b>	466,89	19,75	22,55	47,91
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert				
4-5T-6T				
Carbassó al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				


**24**

## Dijous

<b>4</b>	602,75	23,12	17,78	78,36
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat				
1-2-3T-8T-11T				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, tomàquet i alvocat				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>11</b>	495,54	11,02	38,13	61,09
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T				
Contraçuixa de pollastre desossada al forn				
Enciam, tomàquet i blat de moro				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>18</b>	446,43	9,40	14,09	75,28
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10				
Truita francesa 3				
Enciam, tomàquet i pastanaga				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>25</b>	485,40	24,23	23,96	42,35
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata				
Magre de porc amb salsa de tomàquet				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Divendres

<b>5</b>	513,23	8,92	27,86	78,84
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>12</b>	506,59	14,31	27,62	64,98
Estofat de mongetes blanques amb verdures				
Salsitxes a la planxa 13				
Tomàquet al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>19</b>	577,25	17,58	26,36	78,32
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat				
1-2-3T-8T-11T				
Llom amb salsa de verdures				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>26</b>	523,15	13,92	27,66	69,09
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T				
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4				
Enciam, blat de moro i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Basal llar d'infants

Juny

## Dilluns

<b>1</b>	346,54	6,96	25,65	45,05
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva				
Abadejo al forn 4-5T-6T				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>8</b>	644,08	19,74	13,06	102,19
Arròs amb salsa de tomàquet				
Truita de carbassó i patates 3				
Enciam, pastanaga i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>15</b>	478,88	20,27	15,89	55,80
Bajoca, pastanaga i patata				
Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>22</b>	530,97	15,34	12,54	85,88
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>29</b>	549,95	16,72	25,57	73,58
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat				
1-2-3T-8T-11T				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert				
4-5T-6T				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Dimarts

<b>2</b>	491,35	10,04	18,35	81,40
Llenties estofades amb verdures 1				
Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>9</b>	393,62	12,30	23,34	46,65
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert				
4-5T-6T				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>16</b>	521,73	10,65	32,52	73,64
Estofat de cigrons amb vegetals				
Contraçuixa de pollastre desossada al forn				
Enciam, blat de moro i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>23</b>	605,12	17,04	36,31	76,75
Llenties estofades amb verdures 1				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>30</b>	398,53	13,05	22,23	49,00
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3				
Salsitxes a la planxa 13				
Enciam, blat de moro i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Dimecres

<b>3</b>	565,72	17,14	28,27	72,74
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T				
Daus de pollastre al forn				
Patates a daus				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>10</b>	408,44	11,04	23,31	50,89
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				
Pit de gall dindi a la planxa				
Enciam, tomàquet i olives verdes				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>17</b>	466,89	19,75	22,55	47,91
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T				
Lluç al forn amb picada d'all i julivert				
4-5T-6T				
Carbassó al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				


**24**

## Dijous

<b>4</b>	602,75	23,12	17,78	78,36
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat				
1-2-3T-8T-11T				
Truita de patates i ceba 3				
Enciam, tomàquet i alvocat				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>11</b>	495,54	11,02	38,13	61,09
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T				
Contraçuixa de pollastre desossada al forn				
Enciam, tomàquet i blat de moro				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>18</b>	446,43	9,40	14,09	75,28
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10				
Truita francesa 3				
Enciam, tomàquet i pastanaga				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>25</b>	485,40	24,23	23,96	42,35
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata				
Magre de porc amb salsa de tomàquet				
logurt natural sense sucre i pa				
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Divendres

<b>5</b>	513,23	8,92	27,86	78,84
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>12</b>	506,59	14,31	27,62	64,98
Estofat de mongetes blanques amb verdures				
Salsitxes a la planxa 13				
Tomàquet al forn				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>19</b>	577,25	17,58	26,36	78,32
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat				
1-2-3T-8T-11T				
Llom amb salsa de verdures				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				
<b>26</b>	523,15	13,92	27,66	69,09
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T				
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4				
Enciam, blat de moro i olives negres				
Fruita de temporada i pa				
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				

## Triturat

## Juny

## Dilluns

**1** 201,36 1,77 12,96 32,50  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T  
 Compota

**8** 265,20 6,52 17,23 32,50  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 Compota

**15** 204,72 1,49 14,98 32,79  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 Compota

**22** 204,72 1,49 14,98 32,79  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 Compota

**29** 201,36 1,77 12,96 32,50  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T  
 Compota

## Dimarts

**2** 177,63 0,87 5,60 34,96  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Compota

**9** 201,36 1,77 12,96 32,50  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T  
 Compota

**16** 177,63 0,87 5,60 34,96  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Compota

**23** 177,63 0,87 5,60 34,96  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Compota

**30** 265,20 6,52 17,23 32,50  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 Compota

## Dimecres

**3** 204,72 1,49 14,98 32,79  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 Compota

**10** 213,97 1,48 15,72 32,50  
 Puré de verdura amb patata i gall dindi  
 Compota

**17** 201,36 1,77 12,96 32,50  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T  
 Compota

**24**



## Dijous

**4** 270,32 8,94 20,05 25,28  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 logurt natural sense sucre 2

**11** 209,84 3,91 17,80 25,57  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 logurt natural sense sucre 2

**18** 219,09 3,90 18,54 25,28  
 Puré de verdura amb patata i gall dindi  
 logurt natural sense sucre 2

**25** 270,32 8,94 20,05 25,28  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 logurt natural sense sucre 2

## Divendres

**5** 213,97 1,48 15,72 32,50  
 Puré de verdura amb patata i gall dindi  
 Compota

**12** 177,63 0,87 5,60 34,96  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Compota

**19** 265,20 6,52 17,23 32,50  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 Compota

**26** 201,36 1,77 12,96 32,50  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T  
 Compota