

Basal

Juny

**Dilluns**

**1** 346,54 6,96 25,65 45,05  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**8** 644,08 19,74 13,06 102,19  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**15** 478,88 20,27 15,89 55,80  
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dimarts**

**2** 491,35 10,04 18,35 81,40  
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 393,62 12,30 23,34 46,65  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 521,73 10,65 32,52 73,64  
Estofat de cigrons amb vegetals

Contraçuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dimecres**

**3** 565,72 17,14 28,27 72,74  
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 408,44 11,04 23,31 50,89  
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 466,89 19,75 22,55 47,91  
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dijous**

**4** 602,75 23,12 17,78 78,36  
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, tomàquet i alvocat  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 495,54 11,02 38,13 61,09  
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Contraçuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 446,43 9,40 14,09 75,28  
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Divendres**

**5** 513,23 8,92 27,86 78,84  
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)  
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 506,59 14,31 27,62 64,98  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13  
Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 577,25 17,58 26,36 78,32  
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Sense llegums

## Juny

## Dilluns

**1** 346,54 6,96 25,65 45,05  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**8** 644,08 19,74 13,06 102,19  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**15** 389,56 12,70 23,59 42,42  
Bajoca, pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Xampinyons saltats  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**22** 508,73 13,64 12,47 85,07  
Arròs tres delícies (mongeta verda, pastanaga, truita) 3

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**29** 549,95 16,72 25,57 73,58  
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dimarts

**2** 366,51 7,28 24,08 48,51  
Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 393,62 12,30 23,34 46,65  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 411,03 8,23 25,29 59,73  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Contraeix de pollastre desossada al forn  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 487,80 16,16 26,67 56,66  
Bajoca, pastanaga i patata

Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30** 388,61 9,69 26,96 46,60  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3  
Llom a la planxa  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dimecres

**3** 565,72 17,14 28,27 72,74  
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T  
Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 408,44 11,04 23,31 50,89  
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 356,19 8,65 20,68 47,73  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T

Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24**



## Dijous

**4** 602,75 23,12 17,78 78,36  
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T  
Truita de patates i ceba 3  
Enciam, tomàquet i alvocat  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 495,54 11,02 38,13 61,09  
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Contraeix de pollastre desossada al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 446,43 9,40 14,09 75,28  
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 485,40 24,23 23,96 42,35  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Magre de porc amb salsa de tomàquet

logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Divendres

**5** 490,98 7,22 27,79 78,02  
Arròs tres delícies (mongeta verda, pastanaga, truita) 3  
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 361,66 5,99 23,74 51,04  
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
Llom a la planxa

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 577,25 17,58 26,36 78,32  
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T  
Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 523,15 13,92 27,66 69,09  
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Sense ou

Juny

## Dilluns

|  |        |       |       |       |
|--|--------|-------|-------|-------|
| <b>1</b>   | 254,38 | 6,48  | 23,37 | 25,85 |
| Trinxat de col i patata amb oli d'oliva                              |        |       |       |       |
| Abadejo al forn 4-5T-6T  |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i tomàquet cherry                                  |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>8</b>   | 447,49 | 9,15  | 23,56 | 69,54 |
| Arròs amb salsa de tomàquet  |        |       |       |       |
| Pit de pollastre a la planxa   |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i olives negres                                    |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>15</b>  | 386,72 | 19,79 | 13,61 | 36,60 |
| Bajoca, pastanaga i patata   |        |       |       |       |
| Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8              |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>22</b>  | 396,30 | 10,34 | 23,62 | 53,68 |
| Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)                |        |       |       |       |
| Pit de gall dindi a la planxa  |        |       |       |       |
| Enciam, pastanaga i tomàquet cherry                                  |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>29</b>  | 451,07 | 15,98 | 21,03 | 55,78 |
| Colzets amb tomàquet i formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T                     |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i olives verdes                                     |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |

## Dimarts

|  |        |       |       |       |
|--|--------|-------|-------|-------|
| <b>2</b>   | 399,19 | 9,56  | 16,08 | 62,20 |
| Llenties estofades amb verdures 1                                |        |       |       |       |
| Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8                             |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes                             |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>9</b>   | 267,36 | 9,46  | 18,24 | 27,19 |
| Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives) |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T                 |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes                             |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>16</b>  | 429,57 | 10,17 | 30,25 | 54,44 |
| Estofat de cigrons amb vegetals                                  |        |       |       |       |
| Contracuixa de pollastre desossada al forn                       |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives verdes                             |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>23</b>  | 512,96 | 16,56 | 34,04 | 57,55 |
| Llenties estofades amb verdures 1                                |        |       |       |       |
| Daus de pollastre al forn  |        |       |       |       |
| Patates a daus   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>30</b>  | 272,27 | 10,21 | 17,13 | 29,54 |
| Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives) |        |       |       |       |
| Salsitxes a la planxa 13   |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives negres                             |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |

## Dimecres

|  |        |       |       |       |
|--|--------|-------|-------|-------|
| <b>3</b>   | 473,56 | 16,66 | 26,00 | 53,54 |
| Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T |        |       |       |       |
| Daus de pollastre al forn  |        |       |       |       |
| Patates a daus   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>10</b>  | 316,28 | 10,56 | 21,04 | 31,69 |
| Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva                  |        |       |       |       |
| Pit de gall dindi a la planxa  |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i olives verdes                                       |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>17</b>  | 310,73 | 12,30 | 18,80 | 29,00 |
| Amanida russa (sense ou dur, sense maionesa)                           |        |       |       |       |
| Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T                       |        |       |       |       |
| Carbassó al forn   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |

**24**


## Dijous

|  |        |       |       |       |
|--|--------|-------|-------|-------|
| <b>4</b>   | 454,67 | 17,65 | 27,25 | 48,04 |
| Colzets amb tomàquet i formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T |        |       |       |       |
| Pit de pollastre a la planxa   |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i alvocat   |        |       |       |       |
| Làctic 2   |        |       |       |       |
| <b>11</b>  | 404,76 | 11,74 | 30,88 | 46,01 |
| Fideus rossos amb sípia (pasta sense ou) 4-5T-6-8T                   |        |       |       |       |
| Contracuixa de pollastre desossada al forn                           |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i blat de moro                                      |        |       |       |       |
| Làctic 2   |        |       |       |       |
| <b>18</b>  | 380,99 | 9,74  | 24,87 | 47,56 |
| Paella d'arròs amb vegetals 8T-10                                    |        |       |       |       |
| Pit de gall dindi a la planxa  |        |       |       |       |
| Enciam, tomàquet i pastanaga   |        |       |       |       |
| Làctic 2   |        |       |       |       |
| <b>25</b>  | 393,24 | 23,75 | 21,69 | 23,15 |
| Bròquil al vapor amb pastanaga i patata                              |        |       |       |       |
| Magre de porc amb salsa de tomàquet                                  |        |       |       |       |
| Làctic 2   |        |       |       |       |

## Divendres

|  |        |       |       |       |
|--|--------|-------|-------|-------|
| <b>5</b>   | 421,07 | 8,44  | 25,58 | 59,64 |
| Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)                                  |        |       |       |       |
| Estofat de gall dindi amb xampinyons 1   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>12</b>  | 414,43 | 13,83 | 25,34 | 45,78 |
| Estofat de mongetes blanques amb verdures  |        |       |       |       |
| Salsitxes a la planxa 13   |        |       |       |       |
| Tomàquet al forn   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>19</b>  | 488,93 | 17,30 | 21,83 | 62,48 |
| Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8             |        |       |       |       |
| Llom amb salsa de verdures   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |
| <b>26</b>  | 375,76 | 11,00 | 21,00 | 46,42 |
| Espirals a la napolitana (pasta sense gluten sense ou, sofregit de ceba i tomàquet) 8T |        |       |       |       |
| Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4  |        |       |       |       |
| Enciam, blat de moro i olives negres   |        |       |       |       |
| Fruita de temporada  |        |       |       |       |

Sense porc

Juny

## Dilluns

**1** 346,54 6,96 25,65 45,05  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**8** 644,08 19,74 13,06 102,19  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**15** 478,88 20,27 15,89 55,80  
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**22** 530,97 15,34 12,54 85,88  
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**29** 549,95 16,72 25,57 73,58  
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dimarts

**2** 491,35 10,04 18,35 81,40  
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**9** 393,62 12,30 23,34 46,65  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**16** 521,73 10,65 32,52 73,64  
Estofat de cigrons amb vegetals

Contraçuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**23** 605,12 17,04 36,31 76,75  
Llenties estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**30** 396,13 11,57 11,59 59,40  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3  
Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Dimecres

**3** 565,72 17,14 28,27 72,74  
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T  
Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 408,44 11,04 23,31 50,89  
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 466,89 19,75 22,55 47,91  
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert  
4-5T-6T  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24**



## Dijous

**4** 602,75 23,12 17,78 78,36  
Colzets amb tomàquet i formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T  
Truita de patates i ceba 3  
Enciam, tomàquet i alvocat  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 495,54 11,02 38,13 61,09  
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Contraçuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 446,43 9,40 14,09 75,28  
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 393,43 15,10 18,41 44,07  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Ous amb ceba i tomàquet 3

logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Divendres

**5** 513,23 8,92 27,86 78,84  
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)  
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 521,99 18,57 19,52 64,92  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Truita de formatge 2-3

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 500,12 9,76 23,89 77,03  
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
1-2-3T-8T-11T  
Bacallà al forn amb verdures 4

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 523,15 13,92 27,66 69,09  
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

## Sense gluten

## Juny

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**1** 254,38 6,48 23,37 25,85  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada

**8** 551,92 19,26 10,79 82,99  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada

**15** 386,72 19,79 13,61 36,60  
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

**22** 438,81 14,86 10,27 66,68

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada

**29** 451,07 15,98 21,03 55,78

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada

**2** 274,35 6,80 21,81 29,31  
Bajoca, pastanaga i patata

Llom a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 301,46 11,82 21,07 27,45  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 429,57 10,17 30,25 54,44  
Estofat de cigrons amb vegetals

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**23** 395,64 15,68 24,40 37,46

Bajoca, pastanaga i patata

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Fruita de temporada

**30** 306,37 12,57 19,96 29,80

Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

Salsitxes a la planxa 13

Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**3** 419,40 14,96 24,53 45,74

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)

Daus de pollastre al forn

Patates a daus  
Fruita de temporada

**10** 316,28 10,56 21,04 31,69

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada

**17** 374,73 19,27 20,27 28,71

Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Carbassó al forn

Fruita de temporada

**24**



**4** 503,87 22,39 13,25 60,56

Colzets amb tomàquet i formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i alvocat  
Làctic 2

**11** 404,76 11,74 30,88 46,01

Fideus rossos amb sípia (pasta sense gluten) 4-5T-6-8T

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Làctic 2

**18** 354,27 8,92 11,82 56,08

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga

Làctic 2

**25** 393,24 23,75 21,69 23,15

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Magre de porc amb salsa de tomàquet

Làctic 2

**5** 465,99 15,27 25,04 56,03

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Estofat de gall dindi amb xampinyons (sense farina)

Fruita de temporada

**12** 414,43 13,83 25,34 45,78

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn

Fruita de temporada

**19** 488,93 17,30 21,83 62,48

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (pasta sense gluten/ou) 2-8

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

**26** 375,76 11,00 21,00 46,42

Espirals a la napolitana (pasta sense gluten sense ou, sofregit de ceba i tomàquet) 8T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada

**Sense lactosa**
**Juny**
**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**

**1** 254,38 6,48 23,37 25,85  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada

**8** 551,92 19,26 10,79 82,99  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada

**15** 386,72 19,79 13,61 36,60  
Bajoca, pastanaga i patata

Pilotetes vegetals amb salsa de tomàquet i xampinyons 8

Fruita de temporada

**22** 438,81 14,86 10,27 66,68  
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)  
Truita de patates i ceba 3  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada

**29** 411,71 13,68 21,54 50,38  
Colzets amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada

**2** 399,19 9,56 16,08 62,20  
Llenties estofades amb verdures 1

Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**9** 301,46 11,82 21,07 27,45  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**16** 429,57 10,17 30,25 54,44  
Estofat de cigrons amb vegetals

Contracuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada

**23** 512,96 16,56 34,04 57,55  
Llenties estofades amb verdures 1

Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada

**30** 306,37 12,57 19,96 29,80  
Amanida de patata i ou dur (patata, tomàquet, ou dur i olives) 3

Salsitxes a la planxa 13  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada

**3** 419,40 14,96 24,53 45,74

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)  
Daus de pollastre al forn  
Patates a daus  
Fruita de temporada

**10** 316,28 10,56 21,04 31,69  
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada

**17** 374,73 19,27 20,27 28,71  
Amanida russa (sense tonyina) 3-11T-13T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T  
Carbassó al forn  
Fruita de temporada

**24**



**4** 461,51 17,58 15,75 57,06  
Colzets amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3  
Enciam, tomàquet i alvocat  
logurt natural sense lactosa

**11** 400,38 8,04 37,86 43,79  
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Contracuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense lactosa

**18** 351,27 6,42 13,82 57,98  
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt natural sense lactosa

**25** 390,24 21,25 23,69 25,05  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Magre de porc amb salsa de tomàquet  
logurt natural sense lactosa

**5** 421,07 8,44 25,58 59,64

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)  
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

Fruita de temporada

**12** 414,43 13,83 25,34 45,78  
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salsitxes a la planxa 13

Tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**19** 462,05 15,82 23,21 57,12  
Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge) 1-3T-8T-11T

Llom amb salsa de verdures

Fruita de temporada

**26** 456,31 14,70 24,96 53,86  
Espirals a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat 1-3T-8T-11T  
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada