

### DILLUNS

2

- Crema de pastanaga
- Hamburguesa mixta amb arròs
- Fruita de temporada

### DIMARTS

3

- **Pasta sense gluten** amb salsa pesto
- Truita de formatge amb enciam i olives
- Fruita de temporada

### DIMECRES

4

- Amanida campera
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

### DIJOURS

5

- Pèsols amb patata
- **Gall dindi a la planxa** amb enciam i tomàquet
- logurt natural

### DIVENDRES

6

- Paella de verdures
- Llenguadina a l'andalusa (**farina sense gluten**) amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- **Pasta sense gluten** amb salsa napolitana
- Truita francesa amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- Llenties estofades
- Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verdures
- Lluç al forn amb salsa verda i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- logurt natural

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat (**farina sense gluten**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons
- Gall dindi al curri amb **arròs**
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- logurt natural

20

- Fideuà de verdures (**fideus sense gluten**)
- Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia amb **pasta sense gluten**
- Lluç a la romana (**farina sense gluten**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- **Mandonguilles a la cassola sense gluten** amb salsa i verdures
- logurt natural

26

- JORNADA XINA
- Arròs tres delícies
- Rotllets de primavera (**sense gluten**)
- **Postre especial sense gluten**

27

- Crema de carbassó
- **Pasta sense gluten** a la **bolonyesa de carn**
- Fruita de temporada

30



31



## LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- Crema de pastanaga
- Hamburguesa mixta amb arròs
- Fruita de temporada

3

- **Pasta sense ou** amb salsa pesto
- **Pollastre a la planxa** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

4

- Amanida campera (**sense ou**)
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

5

- Pèsols amb patata
- Pinxos de gall dindi amb enciam i tomàquet
- logurt natural

6

- Paella de verdures
- Llenguadina a l'andalusa (**sense ou**) amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- **Pasta sense ou** amb salsa napolitana
- **Gall d'indi a la planxa** amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- Llenties estofades
- Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verduretes
- Lluç al forn amb salsa verda i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- logurt natural

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat (**sense ou**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons (**sense ou**)
- Gall dindi al curri amb cuscús
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- **Gall dindi a la planxa** amb enciam i tomàquet
- logurt natural

20

- Fideuà (**fideus sense ou**) de verdures
- Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- Llenties estofades amb hortalisses
- **Gall dindi a la planxa** amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia amb **pasta sense ou**
- Lluç a la romana (**sense ou**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- **Mandonguilles a la cassola sense ou** amb salsa i cuscús
- logurt natural

26

- JORNADA XINA**
- Arròs tres delícies (**sense ou**)
- Rotllets de primavera (**sense ou**)
- **Postre especial sense ou**

27

- Crema de carbassó
- **Pasta sense ou** a la bolonyesa de carn
- Fruita de temporada

30



31



## LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.



SENSE LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- Crema de pastanaga
- **Hamburguesa mixta sense lactosa**
- amb arròs
- Fruita de temporada

3

- Pasta amb salsa pesto (**sense làctics**)
- **Truita francesa** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

4

- Amanida campera
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

5

- Pèsols amb patata
- Pinxos de gall dindi amb enciam i tomàquet
- **logurt natural sense lactosa**

6

- Paella de verdures
- Llenguadina a l'andalusa (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Pasta amb salsa napolitana (**sense làctics**)
- Truita francesa amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- Llenties estofades
- Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verduretes
- Lluç al forn amb salsa verda i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- **logurt natural sense lactosa**

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons
- Gall dindi al curri amb cuscús
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- **logurt natural sense lactosa**

20

- Fideuà de verdures
- Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia
- Lluç a la romana (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- **Mandonguilles a la cassola sense lactosa** i amb salsa i cuscus
- logurt **sense lactosa**

26

- JORNADA XINA
- Arròs tres delícies (**sense lactosa**)
- Rotllets de primavera (**sense lactosa**)
- **Postre especial sense lactosa**

27

- Crema de carbassó
- Pasta a la **bolonyesa de carn**
- Fruita de temporada

30



31



LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- Crema de pastanaga
- Hamburguesa mixta amb arròs
- Fruita de temporada

3

- Pasta amb salsa pesto (**sense fruits secs**)
- Truita de formatge amb enciam i olives
- Fruita de temporada

4

- Amanida campera
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

5

- Pèsols amb patata
- Pinxos de gall dindi (**sense al·lèrgens**) amb enciam i tomàquet
- logurt natural

6

- Paella de verdures
- Llenguadina a l'andalusa (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Pasta amb salsa napolitana
- Truita francesa amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- Llenties estofades
- Pollastre al forn a les fines herbes (**sense al·lèrgens**) i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verdures
- Lluç al forn amb salsa verda (**sense al·lèrgens**) i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- logurt natural

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons
- Gall dindi al curri (**sense al·lèrgens**) amb arròs
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- logurt natural

20

- Fideuà de verdures
- Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia
- Lluç a la romana (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- Mandonguilles a la cassola (**sense al·lèrgens**) amb salsa i cuscus
- logurt natural

26

- JORNADA XINA
- Arròs tres delícies (**sense fruits secs**) PL
- Rotllets de primavera (**sense fruits secs**)
- Postre especial

27

- Crema de carbassó
- Pasta a la **bolonyesa de carn**
- Fruita de temporada

30



31



LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.



SENSE PEIX

### DILLUNS

2

- Crema de pastanaga
- Hamburguesa mixta amb arròs
- Fruita de temporada

### DIMARTS

3

- Pasta amb salsa pesto
- Truita de formatge amb enciam i olives
- Fruita de temporada

### DIMECRES

4

- Amanida campera **(sense tonyina)**
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

### DIJOUS

5

- Pèsols amb patata
- Pinxos de gall dindi amb enciam i tomàquet
- logurt natural

### DIVENDRES

6

- Paella de verdures
- **Pollastre arrebossat** amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Pasta amb salsa napolitana
- Truita francesa amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- Lenties estofades
- Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verduretes
- **Gall dindi al forn** amb salsa verda i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- logurt natural

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons **(sense tonyina)**
- Gall dindi al curri amb cuscús
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- logurt natural

2

- Fideuà de verdures
- **Truita francesa** amb d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- Lenties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia
- **Gall dindi arrebossat** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- Mandonguilles a la cassola **(sense al·lèrgens)** amb salsa i cuscús
- logurt natural

26

- JORNADA XINA
- Arròs tres delícies
- Rotllets de primavera
- **Postre especial**

27

- Crema de carbassó
- Pasta a la bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

30



31



### LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.



SENSE MARISC

### DILLUNS

2

- Crema de pastanaga
- Hamburguesa mixta amb arròs
- Fruita de temporada

### DIMARTS

3

- Pasta amb salsa pesto
- Truita de formatge amb enciam i olives
- Fruita de temporada

### DIMECRES

4

- Amanida campera
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

### DIJOUS

5

- Pèsols amb patata
- Pinxos de gall dindi amb enciam i tomàquet
- logurt natural

### DIVENDRES

6

- Paella de verdures
- Llenguadina a l'andalusa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Pasta amb salsa napolitana
- Truita francesa amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- Llenties estofades
- Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verduretes
- Lluç al forn amb salsa verda i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- logurt natural

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons
- Gall dindi al curri amb cuscús
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- logurt natural

20

- Fideuà de verdures
- Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia
- Lluç a la romana (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- Mandonguilles a la cassola (**sense al·lèrgens**) amb salsa i cuscús
- logurt natural

26

- JORNADA XINA
- Arròs tres delícies
- Rotllets de primavera
- Postre especial

27

- Crema de carbassó
- Pasta a la bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

30



31



## LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.

SENSE PORC

### DILLUNS

- 2
- Crema de pastanaga
  - **Hamburguesa de pollastre** amb arròs
  - Fruita de temporada

### DIMARTS

- 3
- Pasta amb salsa pesto
  - Truita de formatge amb enciam i olives
  - Fruita de temporada

### DIMECRES

- 4
- Amanida campera
  - Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
  - Fruita de temporada

### DIJOURS

- 5
- Pèsols amb patata
  - Pinxos de gall dindi amb enciam i tomàquet
  - logurt natural

### DIVENDRES

- 6
- Paella de verdures
  - Llenguadina a l'andalusa amb enciam i pastanaga
  - Fruita de temporada

- 9
- Pasta amb salsa napolitana
  - Truita francesa amb enciam i brots de soja
  - Fruita de temporada

- 10
- Llenties estofades
  - Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
  - Fruita de temporada

- 11
- Arròs amb verduretes
  - Lluç al forn amb salsa verda i enciam amb pastanaga
  - Fruita de temporada

- 12
- Mongeta verda amb patata
  - Gall dindi amb salseta de xampinyons
  - logurt natural



- 16
- Arròs amb tomàquet
  - Pollastre arrebossat amb enciam i olives
  - Fruita de temporada

- 17
- Empedrat de cigrons
  - Gall dindi al curri amb cuscús
  - Fruita de temporada

- 18
- Verdures tricolor
  - Estofat de vedella amb xampinyons
  - Fruita de temporada

- 19
- Crema de carbassa
  - Truita de patates amb enciam i tomàquet
  - logurt natural

- 20
- Fideuà de verdures
  - Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
  - Fruita de temporada

- 23
- Llenties estofades amb hortalisses
  - Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
  - Fruita de temporada

- 24
- Sopa de l'àvia
  - Lluç a la romana amb enciam i olives
  - Fruita de temporada

- 25
- Bledes amb patates
  - Mandonguilles a la cassola (**sense al·lèrgens**) amb salsa i cuscús
  - logurt natural

- 26
- JORNADA XINA**
- Arròs tres delícies (**sense pernil**)
  - Rotllets de primavera (**sense porc**)
  - **Postre especial**

- 27
- Crema de carbassó
  - Pasta a la bolonyesa vegetal
  - Fruita de temporada



### LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.



SENSE LLENTIES

DILLUNS

2

- Crema de pastanaga
- Hamburguesa mixta amb arròs
- Fruita de temporada

DIMARTS

3

- Pasta amb salsa pesto
- Truita de formatge amb enciam i olives
- Fruita de temporada

DIMECRES

4

- Amanida campera
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
- Fruita de temporada

DIJOURS

5

- Pèsols amb patates
- Pinxos de gall dindi amb enciam i tomàquet
- logurt natural

DIVENDRES

6

- Paella de verdures
- Llenguadina a l'andalusa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Pasta amb salsa napolitana
- Truita francesa amb enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

10

- **Patata i coliflor**
- Pollastre al forn a les fines herbes i xampinyons
- Fruita de temporada

11

- Arròs amb verduretes
- Lluç al forn amb salsa verda i enciam amb pastanaga
- Fruita de temporada

12

- Mongeta verda amb patata
- Llom amb salseta de xampinyons
- logurt natural

13



16

- Arròs amb tomàquet
- Pollastre arrebossat amb enciam i olives
- Fruita de temporada

17

- Empedrat de cigrons
- Gall dindi al curri amb cuscús
- Fruita de temporada

18

- Verdures tricolor
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

19

- Crema de carbassa
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- logurt natural

20

- Fideuà de verdures
- Rap al forn amb ceba i tomàquet acompanyat d'enciam i brots de soja
- Fruita de temporada

23

- **Arròs** amb hortalisses
- Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

24

- Sopa de l'àvia
- Lluç a la romana amb enciam i olives
- Fruita de temporada

25

- Bledes amb patates
- Mandonguilles a la cassola amb salsa i cuscús
- logurt natural

26

- **JORNADA XINA**
- Arròs tres delícies (**sense pèsols**)
- Rotllets de primavera (**sense llegum**)
- **Postre especial**

27

- Crema de carbassó
- Pasta a la **bolonyesa de carn**
- Fruita de temporada

30



31



LES BLEDES

Al mes de març, les bledes són una verdura de temporada molt present a les cuines. Destaquen pel seu contingut en fibra, vitamines A i C i minerals com el calci i el magnesi, que contribueixen al bon funcionament de l'organisme. A més, són molt versàtils i es poden preparar bullides, saltades, en cremes o com a acompanyament de molts plats.

