

SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense gluten POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense gluten AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense glutenA LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES sense gluten FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA AMB sense gluten LLOM ARREBOSSAT sense gluten AMB TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense gluten 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES sense gluten GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA sense gluten SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE PORC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT I OGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO I OGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES GALL DINDI ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense ou POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISAT FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS amb pasta sense ou A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIESsense ou DAUS DE GALL DINDI GUISAT AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ amb pasta sense ou DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES sense ou LLOM ARREBOSSAT sense ou TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense ou 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense ou A LA NAPOLITANA PEIX AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA sense ou POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA sense ou SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT sense lactosa AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT I OGURT sense lactosa	10 CIGRONS GUISAT FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISAT AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO I OGURT sense lactosa	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT sense lactosa TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense lactosa	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR AMB PATATA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE FRUITS SECS NI SÈSAM

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA ÇAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES  LLOM ARREBOSSAT amb farina sense fruits secs TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense fruits secs	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC sense fruits secs A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE LLENTIES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA DE CARN FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLIBRET DE LLOM FARCIT AMB PERNIL I FORMATGE TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL	24 CREMA DE CARBASSÓ GALL DINDI AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLLOM ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATs GALL DINDI ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATs AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA sense tonyina POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.

