

BASAL

| DILLUNS                                                                                                                         | DIMARTS                                                                                                                                             | DIMECRES                                                                                                                                    | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div></div>                       | <div>7</div> <div>ARRÒS AMB TOMÀQUET<br/>TRUITA DE PERNIL CUIT<br/>AMB AMANIDA D'ENCIAM I<br/>PASTANAGA<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>               | <div>8</div> <div>BRÒQUIL AMB PATATES<br/>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB<br/>BOLETS<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>                                  | <div>9</div> <div>SOPA DE L'ÀVIA<br/>POLLASTRE A LA<br/>CAÇADORA<br/>COGOMBRE AMANIT<br/>IOGURT NATURAL</div>                                                                                                                                           | <div>10</div> <div>CIGRONS GUISATS<br/>FOGONER A L'ANDALUSA<br/>AMB ENCIAM I OLIVES<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>            |
| <div>13</div> <div>MINESTRA DE VERDURES<br/>ESPAGUETIS A LA<br/>BOLONYESA VEGETAL DE<br/>LLENTIES<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div> | <div>14</div> <div>ARRÒS TRES DELÍCIES<br/>DAUS DE GALL DINDI GUISATS<br/>AMB XAMPINYONS<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>                              | <div>15</div> <div>MONGETA ESTOFADA<br/>TRUITA DE PATATES AMB<br/>TOMÀQUET AMANIT<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>                             | <div>16</div> <div>CREMA DE PASTANAGA I<br/>CARBASSA<br/>POLLASTRE A LA LLIMONA<br/>AMANIDA AMB BLAT DE<br/>MORO<br/>IOGURT NATURAL</div>                                                                                                               | <div>17</div> <div>FIDEUÀ DE VERDURES<br/>SALMÓ AL FORN AMB<br/>ENCIAM, PASTANAGA I<br/>OLIVES<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div> |
| <div>20</div> <div>ARRÒS CAMPESTRE<br/>TRUITA DE FORMATGE AMB<br/>AMANIDA I PASTANAGA<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>             | <div>21</div> <div>CIGRONS AMB PASTANAGA<br/>I PATATA<br/>LLUÇ AL FORN AMB<br/>AMANIDA DE TOMÀQUET I<br/>BLAT DE MORO<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div> | <div>22</div> <div>MONGETA TENDRA AMB<br/>PATATES AL VAPOR<br/>POLLASTRE ROSTIT AMB<br/>POMA, ENCIAM I OLIVES<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div> | <div>23</div> <div><b>SANT JORDI</b><br/><br/>SOPA DE LLETRES<br/>LLIBRET DE LLOM FARCIT<br/>AMB PERNIL I FORMATGE<br/>TOMÀQUET I OLIVES<br/>POSTRE ESPECIAL</div> | <div>24</div> <div>CREMA DE CARBASSÓ<br/>LLENTIES GUISADES AMB<br/>HORTALISSES<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>                 |
| <div>27</div> <div>MACARRONS A LA<br/>NAPOLITANA<br/>TRUITA FRANCESA AMB<br/>ENCIAM I OLIVES<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>      | <div>28</div> <div>AMANIDA RUSA<br/>POLLASTRE A LES FINES<br/>HERBES AMB ENCIAM I BLAT<br/>DE MORO<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>                    | <div>29</div> <div>COLIFLOR GRATINADA<br/>SALSITXES DE PORC A LA<br/>PLANXA AMB SAMFAINA<br/>FRUITA DE TEMPORADA</div>                      | <div>30</div> <div></div>                                                                                                                                          |                                                                                                                              |

\*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic  
\*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.

