

Basal
Desembre

Dilluns

1 575,61 19,25 12,38 86,60

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8



15 406,82 8,41 21,93 60,02

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç a la biscaïna 1-4

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22



29



Dimarts

2 484,38 10,80 31,13 61,66

Cigrons estofats amb col i pastanaga 12'

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9



16 550,43 16,18 26,16 70,28

Mongetes blanques amb pastanaga, carbassó i bròquil

Salsitxes a la planxa 13

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23



30



Dimecres

3 550,26 15,65 23,75 75,93

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

1-2-3T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24



31



Dijous

4 402,72 13,56 27,46 44,13

Crema de pastanaga, coliflor, patata aml

rostes 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Xampinyons saltats

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) 1

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)

1-3T-8-13

Contracuixa de pollastre desossada a la catalana 1T-2T-7T-8T-9T-12T-13

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25



25



Divendres

5 511,32 19,81 12,78 73,02

Bajoca, pastanaga i patata

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

Crema de verdures de temporada i crostonet de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26



26



Sense llegums

Desembre

Dilluns

1 575,61 19,25 12,38 86,60

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8



Dimarts

2 369,22 8,24 22,82 48,66

Col amb patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9



Dimecres

3 550,26 15,65 23,75 75,93

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

1-2-3T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6

Truita francesa **3**

Enciam, blat de moro i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24



Dijous

4 402,72 13,56 27,46 44,13

Crema de pastanaga, coliflor, patata aml

rostes 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Xampinyons saltats

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedel amb pasta de galets) 1-3T

Contracuixa de pollastre desossada a la catalana 1T-2T-7T-8T-9T-12T-13

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25



Divendres

5 511,32 19,81 12,78 73,02

Bajoca, pastanaga i patata

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

Crema de verdures de temporada i crostons de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26



29



30



31



Triturat
Desembre

Dilluns

1 213,97 1,48 15,72 32,50
Puré de verdura amb patata i gall dindi
Compota



15 204,24 2,20 11,90 32,50
Puré de verdura amb patata i lluç 4
Compota



Dimarts

2 177,63 0,84 5,60 34,96
Puré de verdura amb llegums 1
Compota



16 177,63 0,84 5,60 34,96
Puré de verdura amb llegums 1
Compota



Dimecres

3 204,24 2,20 11,90 32,50
Puré de verdura amb patata i lluç 4
Compota

10 204,72 1,49 14,98 32,79
Puré de verdura amb patata i pollastre
Compota

17 238,32 3,32 17,22 32,82
Puré de verdura amb patata i vedella
Compota



Dijous

4 209,84 3,91 17,80 25,57
Puré de verdura amb patata i pollastre
logurt natural sense sucre 2

11 182,75 3,26 8,42 27,74
Puré de verdura amb llegums 1
logurt natural sense sucre 2

18 209,84 3,91 17,80 25,57
Puré de verdura amb patata i pollastre
logurt natural sense sucre 2



Divendres

5 238,32 3,32 17,22 32,82
Puré de verdura amb patata i vedella
Compota

12 204,24 2,20 11,90 32,50
Puré de verdura amb patata i lluç 4
Compota

19 213,97 1,48 15,72 32,50
Puré de verdura amb patata i gall dindi
Compota

