

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


3 581,25 18,41 14,19 89,17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de formatge 2-3

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 450,12 15,79 10,50 66,26

Crema de pastanaga, porro i patata amb
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Truita de patates i ceba 3
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 577,81 28,86 15,07 60,56

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb
oli d'oliva
Mandonguilles amb ceba i salsa de
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 584,16 23,07 13,02 78,39

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb
oli d'oliva
Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4 402,27 6,87 28,32 58,62

Sopa de peix (brou casolà de peix amb
pasta fina) 1-3T-4-5T-6T-8T-11T

Contracuixa de pollastre rostida a les
fines herbes
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 506,91 6,43 21,14 87,42

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot,
pastanaga, mongeta verda, albergínia,
carbassó)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 445,88 7,63 32,66 60,20

Guisat de mongetes blanques seques
amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Contracuixa de pollastre desossada al
forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 494,24 16,03 32,98 60,58

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 582,04 15,39 17,78 119,45

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb
oli d'oliva

Espirals amb bolonyesa de seitán
1-2-3T-8-11

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 416,67 14,47 17,21 51,50

Bajoca, pastanaga i patata

Salsitxes a la planxa 13
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 566,26 17,15 14,54 84,17

Fideus a la cassola amb verdures 1-3T

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 394,76 12,74 13,89 55,99

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Truita de pernil dolç 3
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 550,58 14,35 36,17 68,35

Llenties estofades amb verdures (ceba,
tomàquet, patata, carbassó, porro,
pastanaga i pebrot) 1
Salmó amb salsa livornesa 1-4

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 522,34 13,34 29,78 97,96

Macarrons amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 523,83 16,87 22,16 69,64

Arròs amb salsa de tomàquet

Cuetes de rap amb salsa verda (ceba,
brou de peix, julivert) 1-4-5T-6T

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 473,18 10,76 12,68 79,19

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Hamburguesa de quinoa i col kale 1-8

Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 378,02 8,14 22,74 51,25

Col amb patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 457,40 10,49 31,99 58,10

Cigrons estofats amb col i pastanaga 12T

Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 452,30 9,69 30,29 59,74

Crema de llegums

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 414,08 9,29 13,37 66,53

Crema de carbassa
Tires de pollastre arrebossades
1T-2T-3T-8-11T-13T
Enciam, tomàquet i alvocat
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


3 581,25 18,41 14,19 89,17

Arròs amb salsa de tomàquet

Trita de formatge 2-3

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 450,12 15,79 10,50 66,26

Crema de pastanaga, porro i patata amb
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Trita de patates i ceba 3
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 469,46 18,67 20,18 52,98

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb
oli d'oliva
Llom a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 560,96 22,18 11,59 76,33

Carbassó, patata i pastanaga al vapor
amb oli d'oliva
Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4 402,27 6,87 28,32 58,62

Sopa de peix (brou casolà de peix amb
pasta fina) 1-3T-4-5T-6T-8T-11T
Contraçuixa de pollastre rostida a les
fines herbes

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 506,91 6,43 21,14 87,42

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot,
pastanaga, mongeta verda, albergínia,
carbassó)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 382,43 10,39 24,32 48,18

Bajoca, pastanaga i patata

Contraçuixa de pollastre desossada al
forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 494,24 16,03 32,98 60,58

Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T
Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 413,89 3,00 9,61 85,20

Carbassó, patata i pastanaga al vapor
amb oli d'oliva
Espirals a la napolitana (pasta sense
gluten - sense ou, sofregit de ceba i
tomàquet) 8T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 416,67 14,47 17,21 51,50

Bajoca, pastanaga i patata

Salsitxes a la planxa 13
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 566,26 17,15 14,54 84,17

Fideus a la cassola amb verdures 1-3T

Trita de carbassó i patates 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 394,76 12,74 13,89 55,99

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Trita de pernil dolç 3
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 366,87 10,16 24,99 41,81

Puré de carbassó (carbassó, porro i
patata) sense rostes de pa 13
Salmó amb salsa livornesa 1-4

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 522,34 13,34 29,78 97,96

Macarrons amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T
Estofat de gall dindi amb xampinyons 1

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 523,83 16,87 22,16 69,64

Arròs amb salsa de tomàquet

Cuetes de rap amb salsa verda (ceba,
brou de peix, julivert) 1-4-5T-6T

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 535,70 18,26 23,96 67,19

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Llom a la planxa
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7 378,02 8,14 22,74 51,25

Col amb patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 342,24 7,92 23,69 45,10

Col amb patata i pastanaga

Contraçuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 329,89 7,92 22,40 43,13

Puré de carbassó (carbassó, porro i patata)
sense rostes de pa 13
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 400,64 8,79 23,58 57,26

Crema de carbassa

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i alvocat
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres


3 247,28 3,83 17,66 33,53

Puré de verdura amb patata i vedella
Compota

10 204,72 1,49 14,98 32,79

Puré de verdura amb patata i pollastre
Compota

17 247,28 3,83 17,66 33,53

Puré de verdura amb patata i vedella
Compota

24 177,63 0,84 5,60 34,96

Puré de verdura amb llegums **1**
Compota

4 204,72 1,49 14,98 32,79

Puré de verdura amb patata i pollastre
Compota

11 197,04 0,76 12,10 33,03

Puré de verdura amb patata i lluç **4**
Compota

18 204,72 1,49 14,98 32,79

Puré de verdura amb patata i pollastre
Compota

25 204,72 1,49 14,98 32,79

Puré de verdura amb patata i pollastre
Compota

5 177,63 0,84 5,60 34,96

Puré de verdura amb llegums **1**
Compota

12 247,28 3,83 17,66 33,53

Puré de verdura amb patata i vedella
Compota

19 213,97 1,48 15,72 32,50

Puré de verdura amb patata i gall dindi
Compota

26 197,04 0,76 12,10 33,03

Puré de verdura amb patata i lluç **4**
Compota

6 202,16 3,18 14,92 25,81

Puré de verdura amb patata i lluç **4**
logurt natural sense sucre **2**
13 219,09 3,90 18,54 25,28

Puré de verdura amb patata i gall dindi
logurt natural sense sucre **2**
20 202,16 3,18 14,92 25,81

Puré de verdura amb patata i lluç **4**
logurt natural sense sucre **2**
27 252,40 6,25 20,48 26,31

Puré de verdura amb patata i vedella
logurt natural sense sucre **2**
7 213,97 1,48 15,72 32,50

Puré de verdura amb patata i gall dindi
Compota

14 177,63 0,84 5,60 34,96

Puré de verdura amb llegums **1**
Compota

21 177,63 0,84 5,60 34,96

Puré de verdura amb llegums **1**
Compota

28 213,97 1,48 15,72 32,50

Puré de verdura amb patata i gall dindi
Compota