

Sense llegums

Setembre

Dilluns

8 619,07 20,47 16,67 88,93

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostí 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 566,62 17,84 16,03 83,65

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam i tomàquet
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 549,87 19,23 11,03 80,73

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 396,09 10,78 10,05 62,23

Bajoca, pastanaga i patata

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

9 549,30 24,03 12,49 68,00

Espinacs amb patates

Truita de patates i ceba 3
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 609,79 16,65 26,44 86,81

Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Salsitxes a la planxa 13

Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 585,78 23,92 12,70 77,48

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 574,98 11,43 28,90 92,84

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

10 460,52 8,32 19,63 73,30

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 364,82 10,49 21,48 42,93

Minestra de verdures

Llom a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 641,08 25,85 12,92 93,62

Patates estofades amb verdures (sense pèsols)

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

11

18 464,69 11,75 27,79 63,44

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 638,50 27,83 36,56 93,00

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

12 485,03 13,14 27,65 94,33

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 376,13 9,96 10,93 61,97

Bledes amb patates

Truita de pernil dolç 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 642,85 30,77 24,45 64,54

Espinacs amb patates

Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Basal llar d'infants

Setembre

Dilluns

8 618,65 20,47 16,67 88,82
Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15 480,77 14,42 16,91 68,89
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, tomàquet i soja
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22 533,45 16,93 11,43 80,62
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29 348,29 9,74 10,33 52,13
Bajoca, pastanaga i patata

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

9 564,81 17,42 20,51 80,29
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Truita de patates i ceba 3
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 610,92 15,82 26,47 87,47
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Salsitxes a la planxa 13

Samfaina
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 538,08 23,02 12,63 67,42
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 574,98 11,42 28,91 92,84
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

10 412,72 7,29 19,91 63,20
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 475,95 20,55 15,90 53,20
Minestra de verdures

Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 548,49 23,97 13,95 72,94
Patates estofades amb verdures

Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

11

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 504,48 14,53 28,61 65,65
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 616,10 27,12 36,70 88,54
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

12 487,01 12,90 27,65 95,18
Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 438,96 11,50 18,89 63,80
Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de pernil dolç 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 652,62 26,57 30,49 68,33
Mongetes blanques estofades amb carbassa

Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

