

SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

- Arròs amb tomàquet
- **Croquetes d'arròs i mill sense gluten** amb amanida variada
- Fruita de temporada

9

- Verdures tricolor
- Lluç al forn amb salsa verda i pèsols
- Fruita de temporada

10

- Amanida de lleties
- Truita a la francesa amb amanida variada
- Fruita de temporada

11



12

- Fideuada (**fideus sense gluten**) de verdures
- Salsitxes de porc amb amanida variada
- Fruita de temporada

15

DINAR ESPECIAL
BENVINGUDA

- **Macarrons sense gluten** gratinats
- Nuggets de pollastre (**sense gluten**) amb patates xips
- **Gelat sense al·lèrgens**

16

- Empedrat de mongetes blanques
- Truita de formatge amb amanida variada
- Fruita de temporada

17

- Arròs tres delícies
- **Gall d'indi a la planxa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

18

- Amanida de patata
- Mandonguilles vegetals amb xampinyons
- logurt natural

19

- Cigrons saltejats amb bacó
- Llenguadina a l'andalusa (**farina sense gluten**) amb amanida variada
- Fruita de temporada

22

- Paella mar i muntanya
- Truita de patates amb amanida variada
- Fruita de temporada

23

- **Pasta sense gluten** amb salsa pesto
- Rap al forn amb ceba i tomàquet
- Fruita de temporada

24

- Patata amb mongeta verda
- **Hamburguesa mixta** amb amanida variada
- Fruita de temporada

25

- Amanida russa
- Estofat de vedella amb xampinyons
- logurt de maduixa

26

- Crema de carbassa
- Pollastre al curri amb amanida variada
- Fruita de temporada

29

- Lleties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb amanida variada
- Fruita de temporada

30

- Arròs amb verdures
- Halibut a la romana (**farina sense gluten**) amb amanida variada
- Fruita de temporada

3

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

- Arròs amb tomàquet
- **Croquetes d'arròs i mill sense ou** amb amanida variada
- Fruita de temporada

9

- Verdures tricolor
- Lluç al forn amb salsa verda i pèsols
- Fruita de temporada

10

- Amanida de lleties
- **Gall dindi a la planxa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

11



12

- Fideuada (**fideus sense ou**) de verdures
- Salsitxes de porc amb amanida variada
- Fruita de temporada

15

**DINAR ESPECIAL
BENVINGUDA**

- **Macarrons sense ou gratinats (formatge sense al·lèrgens)**
- Nuggets de pollastre (**sense ou**) amb patates xips
- Gelat

16

- Empedrat de mongetes blanques (**sense ou**)
- **Pollastre a la planxa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

17

- Arròs tres delícies (**sense truita**)
- Pinxos gall d'indi amb amanida variada
- Fruita de temporada

18

- Amanida de patata (**sense ou dur**)
- Mandonguilles vegetals amb xampinyons
- logurt natural

19

- Cigrons saltejats amb bacó
- Llenguadina a l'andalusa (**sense ou**) amb amanida variada
- Fruita de temporada

22

- Paella mar i muntanya
- **Lluç a la planxa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

23

- **Pasta sense ou** amb salsa pesto (**sense al·lèrgens**)
- Rap al forn amb ceba i tomàquet
- Fruita de temporada

24

- Patata amb mongeta verda
- **Hamburguesa mixta** amb amanida variada
- Fruita de temporada

25

- Amanida russa (**sense ou**)
- Estofat de vedella amb xampinyons
- logurt de maduixa

26

- Crema de carbassa
- Pollastre al curri amb amanida variada
- Fruita de temporada

29

- Lleties estofades amb hortalisses
- **Gall dindi a la planxa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

30

- Arròs amb verdures
- Halibut a la romana (**sense ou**) amb amanida variada
- Fruita de temporada

3

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

- Arròs amb tomàquet
- **Croquetes d'arròs i mill sense lactosa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

9

- Verdures tricolor
- Lluç al forn amb salsa verda i pèsols
- Fruita de temporada

10

- Amanida de lleties
- Truita a la francesa amb amanida variada
- Fruita de temporada

11



12

- Fideuada de verdures
- Salsitxes de porc amb amanida variada
- Fruita de temporada

15

**DINAR ESPECIAL
BENVINGUDA**

- Macarrons gratinats (**formatge sense lactosa**)
- Nuggets de pollastre (**sense al·lèrgens**) amb patates xips
- **Gelat sense al·lèrgens**

16

- Empedrat de mongetes blanques
- **Truita a la francesa** amb amanida variada
- Fruita de temporada

17

- Arròs tres delícies
- Pinxos gall d'indi amb amanida variada
- Fruita de temporada

18

- Amanida de patata (**sense maionesa**)
- Mandonguilles vegetals amb xampinyons
- **logurt natural sense lactosa**

19

- Cigrons saltejats amb bacó
- Llenguadina a l'andalusa amb amanida variada
- Fruita de temporada

22

- Paella mar i muntanya
- Truita de patates amb amanida variada
- Fruita de temporada

23

- Pasta amb **salsa pesto (sense al·lèrgens)**
- Rap al forn amb ceba i tomàquet
- Fruita de temporada

24

- Patata amb mongeta verda
- **Hamburguesa mixta** amb amanida variada
- Fruita de temporada

25

- Amanida russa (**sense maionesa**)
- Estofat de vedella amb xampinyons
- **logurt natural sense lactosa**

26

- Crema de carbassa
- Pollastre al curri amb amanida variada
- Fruita de temporada

29

- Lleties estofades amb hortalisses
- Truita de carbassó amb amanida variada
- Fruita de temporada

30

- Arròs amb verdures
- Halibut a la romana amb amanida variada
- Fruita de temporada

3

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 8
- Arròs amb tomàquet
 - Croquetes de pernil amb amanida variada
 - Fruita de temporada
- 9
- Verdures tricolor
 - Lluç al forn amb salsa verda i pèsols
 - Fruita de temporada
- 10
- Amanida de lleties
 - Truita a la francesa amb amanida variada
 - Fruita de temporada



- 12
- Fideuada de verdures
 - Salsitxes de porc amb amanida variada
 - Fruita de temporada

- 15
- DINAR ESPECIAL BENVINGUDA**
- Macarrons gratinats
 - Nuggets de pollastre (sense al·lèrgens) amb patates xips
 - Gelat
- 16
- Empedrat de mongetes blanques
 - Truita de formatge amb amanida variada
 - Fruita de temporada
- 17
- Arròs tres delícies
 - Gall dindi a la planxa amb amanida variada
 - Fruita de temporada
- 18
- Amanida de patata
 - Mandonguilles vegetals amb xampinyons
 - logurt natural
- 19
- Cigrons saltejats amb bacó
 - Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb amanida variada
 - Fruita de temporada

- 22
- Paella mar i muntanya
 - Truita de patates amb amanida variada
 - Fruita de temporada
- 23
- Pasta amb salsa pesto (sense al·lèrgens)
 - Rap al forn amb ceba i tomàquet
 - Fruita de temporada
- 24
- Patata amb mongeta verda
 - Hamburguesa mixta amb amanida variada
 - Fruita de temporada
- 25
- Amanida russa
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - logurt de maduixa
- 26
- Crema de carbassa
 - Pollastre al curri amb amanida variada
 - Fruita de temporada

- 29
- Lleties estofades amb hortalisses
 - Truita de carbassó amb amanida variada
 - Fruita de temporada
- 30
- Arròs amb verdures
 - Halibut a la romana (farina sense al·lèrgens) amb amanida variada
 - Fruita de temporada

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 - Arròs amb tomàquet Croquetes d'arròs i mill amb amanida variada - Fruita de temporada	9 - Verdures tricolor Gall dindi a la planxa amb pèsols - Fruita de temporada	10 - Amanida de lleties (sense tonyina) - Truita a la francesa amb amanida variada - Fruita de temporada	11	12 - Fideuada de verdures - Salsitxes de porc amb amanida variada - Fruita de temporada
15 DINAR ESPECIAL BENVINGUDA - Macarrons gratinats - Nuggets de pollastre (sense al·lèrgens) amb patates xips - Gelat	16 - Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) - Truita de formatge amb amanida variada - Fruita de temporada	17 - Arròs tres delícies - Pinxos gall d'indi amb amanida variada - Fruita de temporada	18 - Amanida de patata (sense tonyina) - Mandonguilles vegetals amb xampinyons - logurt natural	19 - Cigrons saltejats amb bacó Pollastre a la planxa amb amanida variada - Fruita de temporada
22 Paella de carn (sense peix) - Truita de patates amb amanida variada - Fruita de temporada	23 - Pasta amb salsa pesto Pollastre al forn amb ceba i tomàquet - Fruita de temporada	24 - Patata amb mongeta verda - Hamburguesa vegetal amb amanida variada - Fruita de temporada	25 - Amanida russa (sense tonyina) - Estofat de vedella amb xampinyons - logurt de maduixa	26 - Crema de carbassa - Pollastre al curri amb amanida variada - Fruita de temporada
29 - Lleties estofades amb hortalisses - Truita de carbassó amb amanida variada - Fruita de temporada	30 - Arròs amb verdures Gall dindi arrebossat amb amanida variada - Fruita de temporada	3		

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 - Arròs amb tomàquet Croquetes d'arròs i mill amb amanida variada - Fruita de temporada	9 - Verdures tricolor - Lluç al forn amb salsa verda i pèsols - Fruita de temporada	10 - Amanida de lleties - Truita a la francesa amb amanida variada - Fruita de temporada	11	12 - Fideuada de verdures - Salsitxes de porc amb amanida variada - Fruita de temporada
15 DINAR ESPECIAL BENVINGUDA - Macarrons gratinats - Nuggets de pollastre (sense al·lèrgens) amb patates xips - Gelat	16 - Empedrat de mongetes blanques - Truita de formatge amb amanida variada - Fruita de temporada	17 - Arròs tres delícies - Pinxos gall d'indi amb amanida variada - Fruita de temporada	18 - Amanida de patata - Mandonguilles vegetals amb xampinyons - logurt natural	19 - Cigrons saltejats amb bacó - Llenguadina a l'andalusa amb amanida variada - Fruita de temporada
22 Paella de Peix (sense marisc) - Truita de patates amb amanida variada - Fruita de temporada	23 - Pasta amb salsa pesto - Rap al forn amb ceba i tomàquet - Fruita de temporada	24 - Patata amb mongeta verda - Hamburguesa vegetal amb amanida variada - Fruita de temporada	25 - Amanida russa - Estofat de vedella amb xampinyons - logurt de maduixa	26 - Crema de carbassa - Pollastre al curri amb amanida variada - Fruita de temporada
29 - Lleties estofades amb hortalisses - Truita de carbassó amb amanida variada - Fruita de temporada	30 - Arròs amb verdures - Halibut a la romana amb amanida variada - Fruita de temporada	3		

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



SENSE PORC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 · Arròs amb tomàquet · Croquetes d'arròs i mill amb amanida variada · Fruita de temporada	9 · Verdures tricolor · Lluç al forn amb salsa verda i pèsols · Fruita de temporada	10 · Amanida de lleties · Truita a la francesa amb amanida variada · Fruita de temporada	11	12 · Fideuada de verdures (sense brou de carn) · Salsitxes de pollastre amb amanida variada · Fruita de temporada
15 <u>DINAR ESPECIAL BENVINGUDA</u> · Macarrons gratinats · Nuggets de pollastre amb patates xips · Gelat	16 · Empedrat de mongetes blanques · Truita de formatge amb amanida variada · Fruita de temporada	17 · Arròs tres delícies (sense pernil dolç) · Pinxos gall d'indi amb amanida variada · Fruita de temporada	18 · Amanida de patata · Mandonguilles vegetals amb xampinyons · logurt natural	19 · Cigrons (sense bacó) · Llenguadina a l'andalusa amb amanida variada · Fruita de temporada
22 · Paella de peix · Truita de patates amb amanida variada · Fruita de temporada	23 · Pasta amb salsa pesto · Rap al forn amb ceba i tomàquet · Fruita de temporada	24 · Patata amb mongeta verda · Hamburguesa vegetal amb amanida variada · Fruita de temporada	25 · Amanida russa · Estofat de vedella amb xampinyons · logurt de maduixa	26 · Crema de carbassa · Pollastre al curri amb amanida variada · Fruita de temporada
29 · Lleties estofades amb hortalisses · Truita de carbassó amb amanida variada · Fruita de temporada	30 · Arròs amb verdures · Halibut a la romana amb amanida variada · Fruita de temporada	3		

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 · Arròs amb tomàquet · Croquetes de pernil amb amanida variada · Fruita de temporada	9 · Verdures tricolor · Lluç al forn amb salsa verda i pèsols · Fruita de temporada	10 · Amanida de patata · Truita a la francesa amb amanida variada · Fruita de temporada	11	12 · Fideuada de verdures · Salsitxes de porc amb amanida variada · Fruita de temporada
15 DINAR ESPECIAL BENVINGUDA · Macarrons gratinats · Nuggets de pollastre amb patates xips · Gelat	16 · Empedrat de mongetes blanques · Truita de formatge amb amanida variada · Fruita de temporada	17 · Arròs tres delícies · Pinxos gall d'indi amb amanida variada · Fruita de temporada	18 · Amanida de patata · Mandonguilles vegetals amb xampinyons · logurt natural	19 · Cigrons saltejats amb bacó · Llenguadina a l'andalusa amb amanida variada · Fruita de temporada
22 · Paella mar i muntanya · Truita de patates amb amanida variada · Fruita de temporada	23 · Pasta amb salsa pesto · Rap al forn amb ceba i tomàquet · Fruita de temporada	24 · Patata amb mongeta verda · Hamburguesa vegetal amb amanida variada · Fruita de temporada	25 · Amanida russa · Estofat de vedella amb xampinyons · logurt de maduixa	26 · Crema de carbassa · Pollastre al curri amb amanida variada · Fruita de temporada
29 · Pasta amb hortalisses · Truita de carbassó amb amanida variada · Fruita de temporada	30 · Arròs amb verdures · Halibut a la romana amb amanida variada · Fruita de temporada	3		

BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!

