

| DILLUNS                                                                                                                                                                                     | DIMARTS                                                                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                                                                 | DIJOUS                                                                                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs amb tomàquet</li> <li>· Croquetes de pernil amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                           | <b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verdures tricolor</li> <li>· Lluç al forn amb salsa verda i pèsols</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>               | <b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida de lleties</li> <li>· Truita a la francesa amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>      | <b>11</b>                                                                                                                                                  | <b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Fideuada de verdures</li> <li>· Salsitxes de porc amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>              |
| <b>15</b> <p><u>DINAR ESPECIAL BENVINGUDA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrons gratinats</li> <li>· Nuggets de pollastre amb patates xips</li> <li>· Gelat</li> </ul> | <b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Empedrat de mongetes blanques</li> <li>· Truita de formatge amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> | <b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs tres delícies</li> <li>· Pinxos gall d'indi amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>       | <b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida de patata</li> <li>· Mandonguilles vegetals amb xampinyons</li> <li>· logurt natural</li> </ul> | <b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Cigrons saltejats amb bacó</li> <li>· Llenguadina a l'andalusa amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> |
| <b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella mar i muntanya</li> <li>· Truita de patates amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                         | <b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Pasta amb salsa pesto</li> <li>· Rap al forn amb ceba i tomàquet</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                | <b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata amb mongeta verda</li> <li>· Hamburguesa vegetal amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> | <b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida russa</li> <li>· Estofat de vedella amb xampinyons</li> <li>· logurt de maduixa</li> </ul>      | <b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassa</li> <li>· Pollastre al curri amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                |
| <b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Lleties estofades amb hortalisses</li> <li>· Truita de carbassó amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>            | <b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs amb verdures</li> <li>· Halibut a la romana amb amanida variada</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>           | 3                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 |

### BENVINGUTS I BENVINGUDES!

Aprenem junts a menjar bé per créixer sans i amb energia. Alguns consells que us volem donar per començar: ompliu el plat de colors amb fruites i verdures, i no oblideu beure aigua! Moveu-vos, jugueu i compartiu moments amb els amics i amigues. Esperem que gaudiu molt d'aquests nou curs!

