

Dilluns

2 500,61 16,64 17,02 69,58

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 590,81 27,71 15,32 69,78

Verdura tricolor

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 459,26 11,20 22,91 66,46

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 592,35 20,51 14,40 84,98

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 528,51 10,70 29,00 77,24

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 457,63 10,91 18,24 67,42

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 638,18 23,43 26,39 77,83

Patates amb pèsols, pastanaga i ou dur

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 596,51 24,18 13,72 107,33

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 637,25 21,82 33,48 103,99

Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T

Estofat de gall dindi amb patates 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 467,86 14,71 21,19 59,10

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de pernil dolç 3
Enciam, tomàquet i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 410,27 9,88 26,72 55,28

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, pastanaga i cogombre
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 395,86 8,99 24,24 56,28

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Contracuixa de pollastre desossada al forn

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 490,61 13,17 27,63 95,58

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 533,08 15,78 27,17 70,40

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 611,03 23,36 19,56 77,71

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T