

SENSE GLUTEN

DILLUNS

- 2
- Arròs amb verdures
 - Truita a la francesa amb tomàquet amanit
 - Fruita de temporada

DIMARTS

- 3
- Empedrat de cigrons
 - Fogoner al forn al estil del xef
 - Fruita de temporada

DIMECRES

- 4
- JORNADA ALEMANYA
- Patata, ceba i bacó
 - **Salchicha de carn sense gluten** amb ketchup, cuuri i col
 - **Pastís sense al·lèrgens**

DIJOUS

- 5
- Patata i bròquil
 - Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga
 - logurt natural

DIVENDRES

- 6
- **Pasta sense gluten a la bolonyesa de carn**
 - **Gall dindi a la planxa** amb enciam i olives
 - Fruita de temporada

- 9
- **Pasta sense gluten** a la norma
 - Llom a la planxa amb enciam i moresc
 - Fruita de temporada

- 10
- Amanida de lleties
 - Truita de patates amb enciam i olives
 - Fruita de temporada

- 11
- Arròs a la milanesa
 - Gall dindi estofat amb xampinyons
 - Fruita de temporada

- 12
- Fideuà de verdures (**fideus sens gluten**)
 - Llenguadina a l'andalusa (**farina sense gluten**) amb enciam i tomàquet
 - logurt natural

- 13
- Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
 - **Hamburguesa de carn** amb enciam i pastanaga
 - Fruita de temporada

- 16
- Paella de verdures
 - Truita de pernil amb enciam i tomàquet
 - Fruita de temporada

- 17
- Patata i mongeta verda
 - Lluç al forn amb enciam i pastanaga
 - Fruita de temporada

- 18
- Amanida caprese
 - Curri de cigrons
 - Fruita de temporada

- 19
- FESTA FINAL DE CURS
- **Pasta sense gluten** a la napolitana
 - **Pollastre arrebossat (farina sense gluten)** amb patates xips
 - Gelat

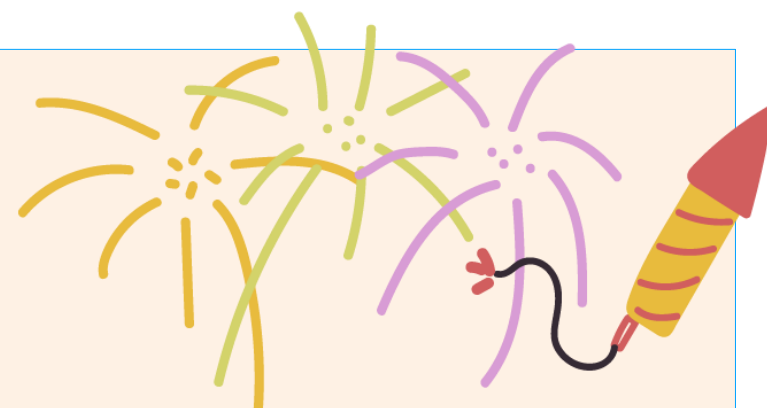
- 20
- Amanida campera
 - Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc
 - Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



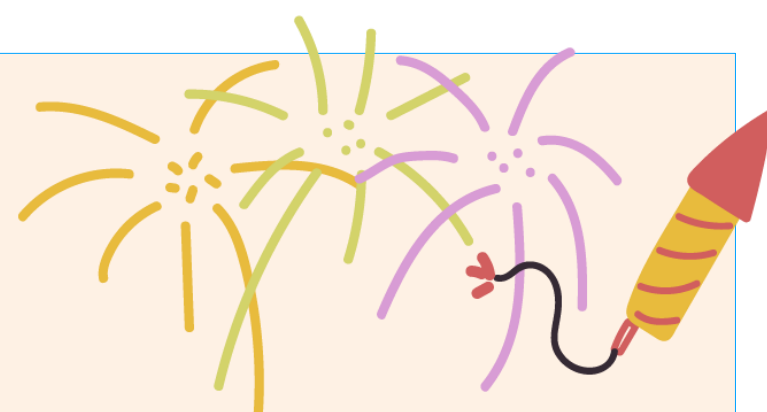
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 - Arròs amb verdures Peix a la planxa amb tomàquet amanit - Fruita de temporada	3 - Empedrat de cigrons (sense ou) - Fogoner al forn al estil del xef - Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> - Patata, ceba i bacó - Salchicha Baviera amb ketchup, cuuri i col Pastís sense al·lèrgens	5 - Patata i bròquil - Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga - logurt natural	6 Pasta sense ou a la bolonyesa vegetal Gall dindi a la planxa amb enciam i olives - Fruita de temporada
9 Pasta sense ou a la norma - Llom a la planxa amb enciam i moresc - Fruita de temporada	10 - Amanida de lleties (sense ou) Peix a la planxa amb enciam i olives - Fruita de temporada	11 - Arròs a la milanesa - Gall dindi estofat amb xampinyons - Fruita de temporada	12 - Fideuà de verdures (fideus sense ou) - Llenguadina a l'andalusa (sense ou) amb enciam i tomàquet - logurt natural	13 - Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa de carn amb enciam i pastanaga - Fruita de temporada
16 - Paella de verdures Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet - Fruita de temporada	17 - Patata i mongeta verda - Lluç al forn amb enciam i pastanaga - Fruita de temporada	18 - Amanida caprese - Curri de cigrons - Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> Pasta sense ou a la napolitana - Escaolpa de pollastre arrebossada amb patates xips Gelat sense al·lèrgens	20 - Amanida campera (sense ou) - Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc - Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



SENSE LACTOSA

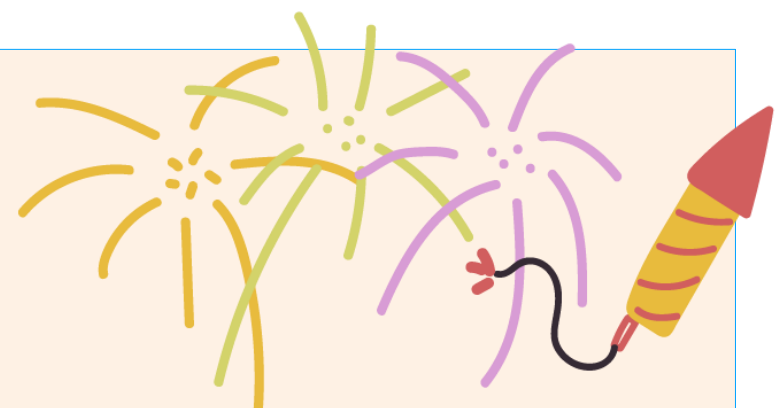
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 • Arròs amb verdures • Truita a la francesa amb tomàquet amanit • Fruita de temporada	3 • Empedrat de cigrons (sense formatge) • Fogoner al forn al estil del xef • Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> • Patata i ceba (sense bacó) • Salchicha Baviera amb col (sense salsa) • Pastís sense al·lèrgens	5 • Patata i bròquil • Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga • logurt natural sense lactosa	6 • Pasta a la bolonyesa vegetal • Gall dindi a la planxa amb enciam i olives • Fruita de temporada
9 • Pasta a la norma • Llom a la planxa amb enciam i moresc • Fruita de temporada	10 • Amanida de lleties (sense formatge) • Truita de patates amb enciam i olives • Fruita de temporada	11 • Arròs a la milanesa (sense formatge i pernil dolç) • Gall dindi estofat amb xampinyons • Fruita de temporada	12 • Fideuà de verdures • Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam i tomàquet • logurt natural sense lactosa	13 • Mongetes blanques saltejades amb all i julivert • Hamburguesa de carn amb enciam i pastanaga • Fruita de temporada
16 • Paella de verdures • Truita francesa amb enciam i tomàquet • Fruita de temporada	17 • Patata i mongeta verda • Lluç al forn amb enciam i pastanaga • Fruita de temporada	18 • Amanida caprese (sense formatge) • Curri de cigrons • Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> • Pasta a la napolitana • Pollastre arrebossat (farina sense al·lèrgens) amb patates xips • Gelat sense al·lèrgens	20 • Amanida campera (sense formatge) • Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc • Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



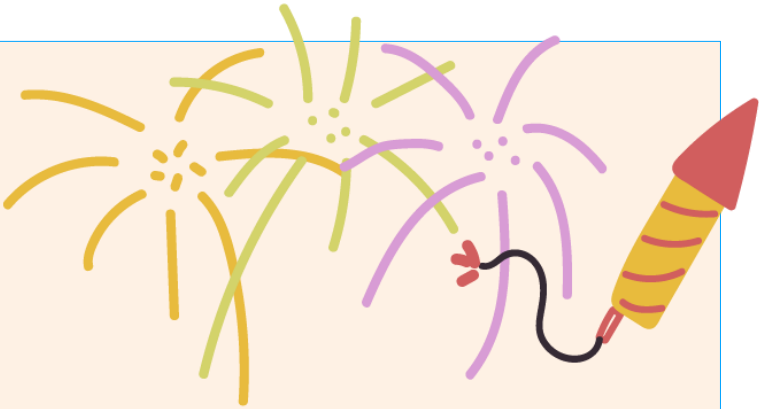
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 · Arròs amb verdures · Truita a la francesa amb tomàquet amanit · Fruita de temporada	3 · Empedrat de cigrons · Fogoner al forn al estil del xef · Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> · Patata, ceba i bacó · Salchicha Baviera amb col (sense salsa) · Pastís sense al·lèrgens	5 · Patata i bròquil · Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga · logurt natural	6 · Pasta a la bolonyesa vegetal · Gall dindi a la planxa amb enciam i olives · Fruita de temporada
9 · Pasta a la norma · Llom a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada	10 · Amanida de lleties · Truita de patates amb enciam i olives · Fruita de temporada	11 · Arròs a la milanesa · Gall dindi estofat amb xampinyons · Fruita de temporada	12 · Fideuà de verdures · Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam i tomàquet · logurt natural	13 · Mongetes blanques saltejades amb all i julivert · Hamburguesa de carn amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada
16 · Paella de verdures · Truita de pernil amb enciam i tomàquet · Fruita de temporada	17 · Patata i mongeta verda · Lluç al forn amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada	18 · Amanida caprese · Curri de cigrons (sense fruits secs i sèsam) · Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> · Pasta a la napolitana · Pollastre arrebossat (farina sense al·lèrgens) amb patates xips · Gelat sense al·lèrgens	20 · Amanida campera · Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



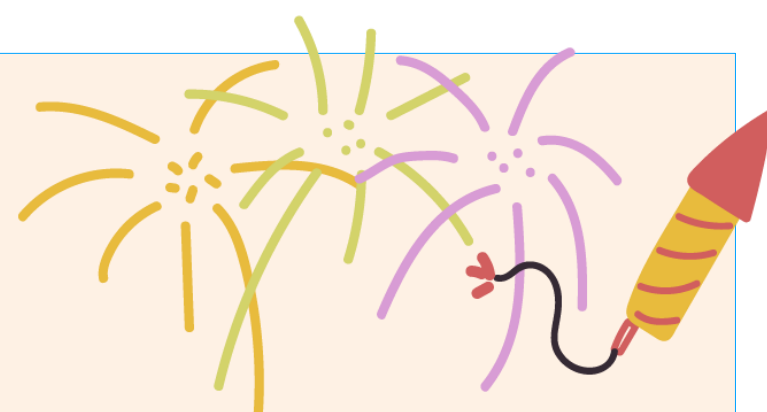
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 · Arròs amb verdures · Truita a la francesa amb tomàquet amanit · Fruita de temporada	3 · Empedrat de cigrons (sense tonyina) · Llom al estil del xef · Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> · Patata, ceba i bacó · Salchicha Baviera amb ketchup, cuuri i col · Selva negra	5 · Patata i bròquil · Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga · logurt natural	6 · Pasta a la bolonyesa vegetal · Gall dindi a la planxa amb enciam i olives · Fruita de temporada
9 · Pasta a la norma · Llom a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada	10 · Amanida de lleties (sense tonyina) · Truita de patates amb enciam i olives · Fruita de temporada	11 · Arròs a la milanesa · Gall dindi estofat amb xampinyons · Fruita de temporada	12 · Fideuà de verdures · Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet · logurt natural	13 · Mongetes blanques saltejades amb all i julivert · Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada
16 · Paella de verdures · Truita de pernil amb enciam i tomàquet · Fruita de temporada	17 · Patata i mongeta verda · Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada	18 · Amanida caprese · Curri de cigrons · Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> · Pasta a la napolitana · Escaolpa de pollastre arrebossada amb patates xips · Gelat	20 · Amanida campera (sense tonyina) · Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



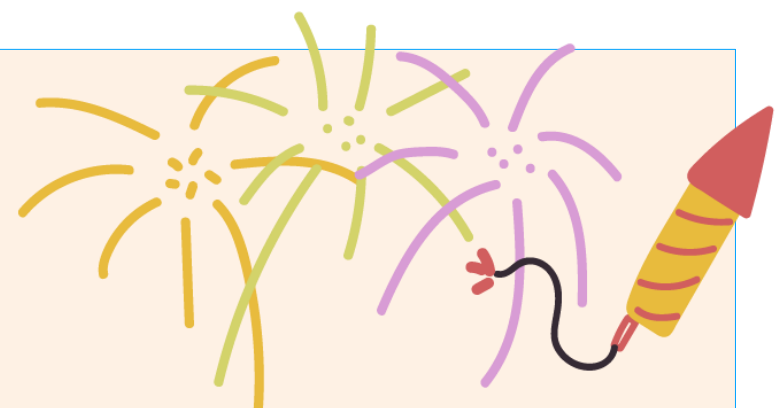
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 · Arròs amb verdures · Truita a la francesa amb tomàquet amanit · Fruita de temporada	3 · Empedrat de cigrons · Peix blanc al forn al estil del xef · Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> · Bratkartoffeln · Weisswurst amb currywurst i chucrut · Schwarzwald kirschtorte	5 · Patata i bròquil · Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga · logurt natural	6 · Pasta a la bolonyesa vegetal · Gall dindi a la planxa amb enciam i olives · Fruita de temporada
9 · Pasta a la norma · Llom a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada	10 · Amanida de lleties · Truita de patates amb enciam i olives · Fruita de temporada	11 · Arròs a la milanesa · Gall dindi estofat amb xampinyons · Fruita de temporada	12 · Fideuà de verdures · Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet · logurt natural	13 · Mongetes blanques saltejades amb all i julivert · Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada
16 · Paella de verdures · Truita de pernil amb enciam i tomàquet · Fruita de temporada	17 · Patata i mongeta verda · Lluç al forn amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada	18 · Amanida caprese · Curri de cigrons · Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> · Pasta a la napolitana · Escaolpa de pollastre arrebossada amb patates xips · Gelat	20 · Amanida campera · Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



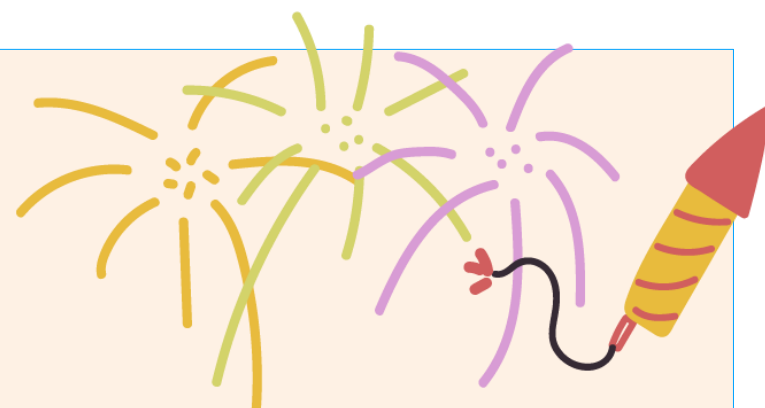
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 · Arròs amb verdures · Truita a la francesa amb tomàquet amanit · Fruita de temporada	3 · Empedrat de cigrons · Fogoner al forn al estil del xef · Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> · Patata i ceba (sense bacó) · Salchicha vegetal amb ketchup, cuuri i col · Selva negra	5 · Patata i bròquil · Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga · logurt natural	6 · Pasta a la bolonyesa vegetal · Rotllets de primavera amb enciam i olives · Fruita de temporada
9 · Pasta a la norma · Pollastre a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada	10 · Amanida de lleties · Truita de patates amb enciam i olives · Fruita de temporada	11 · Arròs a la milanesa (sense pernil dolç) · Gall dindi estofat amb xampinyons · Fruita de temporada	12 · Fideuà de verdures · Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet · logurt natural	13 · Mongetes blanques saltejades amb all i julivert · Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada
16 · Paella de verdures · Truita francesa amb enciam i tomàquet · Fruita de temporada	17 · Patata i mongeta verda · Lluç al forn amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada	18 · Amanida caprese · Curri de cigrons · Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> · Pasta a la napolitana · Escaolpa de pollastre arrebossada amb patates xips · Gelat	20 · Amanida campera · Salsitxes de pollastre a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 · Arròs amb verdures · Truita a la francesa amb tomàquet amanit · Fruita de temporada	3 · Empedrat de cigrons · Fogoner al forn al estil del xef · Fruita de temporada	4 <u>JORNADA ALEMANYA</u> · Bratkartoffeln · Weisswurst amb currywurst i chucrut · Schwarzwald kirschtorte	5 · Patata i bròquil · Pollastre a la jardinera amb enciam i pastanaga · logurt natural	6 · Pasta a la bolonyesa de carn · Rotllets de primavera amb enciam i olives · Fruita de temporada
9 · Pasta a la norma · Llom a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada	10 · Amanida de patata · Truita de patates amb enciam i olives · Fruita de temporada	11 · Arròs a la milanesa · Gall dindi estofat amb xampinyons · Fruita de temporada	12 · Fideuà de verdures · Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet · logurt natural	13 · Mongetes blanques saltejades amb all i julivert · Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada
16 · Paella de verdures · Truita de pernil amb enciam i tomàquet · Fruita de temporada	17 · Patata i mongeta verda · Lluç al forn amb enciam i pastanaga · Fruita de temporada	18 · Amanida caprese · Curri de cigrons · Fruita de temporada	19 <u>FESTA FINAL DE CURS</u> · Pasta a la napolitana · Escaolpa de pollastre arrebossada amb patates xips · Gelat	20 · Amanida campera · Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i moresc · Fruita de temporada

EL TOMÀQUET

Amb l'arribada del bon temps, el tomàquet és el rei de les taules mediterrànies. Considerat una fruita per la seva estructura botànica, és ric en aigua, vitamina C, potassi i antioxidants com el licopè, que contribueixen a la salut cardiovascular i la prevenció del càncer.

És lleuger, saborós i versàtil: ideal per a amanides, salses o simplement a rodanxes amb un raig d'oli!

Aprofita la temporada i dona color i salut als teus plats!

