

Basal
Març
Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres
3

4

5

705,56 29,58 22,14 85,96
Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6

466,06 17,62 32,81 46,91
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

479,34 11,52 27,81 64,41
Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

473,74 11,00 19,32 69,93
Verdura tricolor

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

534,96 21,69 11,16 71,26
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Libret de gall dindi 1-2-3-8-11T-13T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

547,36 22,69 12,66 75,80
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

562,18 17,99 16,73 81,23
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

563,48 22,91 21,91 86,98
Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T

Salsitxes a la planxa 13

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

635,98 23,32 26,53 79,64
Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons 1
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

505,62 14,39 32,07 60,20
Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Contraçuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

505,82 14,55 31,90 60,46
Mongetes blanques estofades amb carbassa
Contraçuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

537,47 16,93 38,24 58,31
Cigrons estofats amb col i pastanaga

Daus de pollastre al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

514,02 18,90 13,70 72,94
Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

694,49 18,56 35,34 75,32
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Delícies de gall dindi al forn

Samfaina
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

577,84 23,15 21,10 67,29
Fideus rossos amb sípia 1-3T-4-5T-6-8T-11T

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

397,48 14,02 25,26 41,70
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Rotí de gall dindi amb xampinyons 1-2-3T-4T-5T-8-10

logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

432,92 10,14 8,69 74,52
Crema de pastanaga i patata (sense rostes de pa)
Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

520,16 12,00 32,84 70,11
Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Salmó amb salsa livornesa 1-4

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

617,56 27,24 18,86 101,67
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T