

ALIMENTANT

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)		Cigrons cuits amb patates		Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç)	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Truita francesa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Abadejo amb verdures amb amanida		Hamburguesa de verdures a la planxa amb amanida	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 548,2 Prot (gr) 15,8 Lip (gr) 38,4 H.C. (gr) 72,4		Kcal: 652,8 Prot (gr) 37,1 Lip (gr) 27,4 H.C. (gr) 105,8		Kcal: 566,5 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 34,1 H.C. (gr) 72,5		Kcal: 689,7 Prot (gr) 32,6 Lip (gr) 34,2 H.C. (gr) 116,8	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Mongetes blanques estofades amb verdures		Arròs amb gall dindi i xampinyons		Sopa de peix		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	
Truita de carbassó i patates amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Rodanxa de lluç arrebossada amb amanida		Gall dindi adobat a la planxa amb amanida		Hamburguesa amb xampinyons	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 648,7 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 49,1 H.C. (gr) 103,3		Kcal: 756,3 Prot (gr) 30,7 Lip (gr) 38,8 H.C. (gr) 109,7		Kcal: 812,8 Prot (gr) 83,6 Lip (gr) 30,5 H.C. (gr) 90,4		Kcal: 604,1 Prot (gr) 16,6 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 101,2	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Arròs amb salsa de tomàquet		Cigrons cuinats amb verdures		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Crema de porro, carbassó i pastanaga		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)	
Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Pernil de porc brasejat al forn amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Truita de patates i ceba amb amanida		Nuggets de pollastre amb carbassó arrebossat	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 494,8 Prot (gr) 26,6 Lip (gr) 30,5 H.C. (gr) 80,9		Kcal: 546,3 Prot (gr) 35,2 Lip (gr) 30,2 H.C. (gr) 74,1		Kcal: 603,5 Prot (gr) 15,2 Lip (gr) 37,3 H.C. (gr) 89,9		Kcal: 922,0 Prot (gr) 27,8 Lip (gr) 28,3 H.C. (gr) 136,1	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Espaguetis a la italiana		Crema de pastanagues		Arròs mar i muntanya		Amanida pasta (tonyina, blat de moro, ou i olives)	
Botifarra amb salsa de tomàquet		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Pernillets de pollastre al forn amb verdures		Truita francesa amb tomàquet al forn		Llom empanat amb amanida	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 726,4 Prot (gr) 109,8 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 97,3		Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8		Kcal: 753,2 Prot (gr) 22,6 Lip (gr) 24,2 H.C. (gr) 107,7		Kcal: 796,5 Prot (gr) 38,8 Lip (gr) 37,1 H.C. (gr) 124,7	
DILLUNS	29	DIMARTS	30	DIMECRES	31				



Juliol 2024

Infantil

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

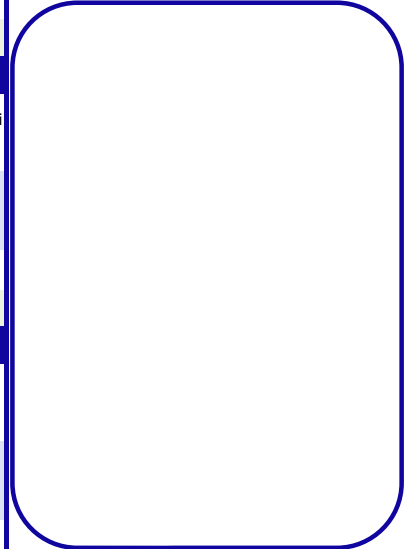
ALIMENTANT EL FUTUR

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostos)		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs tres delícies (pastanaga, pernil dolç, blat de moro) sense pèsols	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Truita francesa		Pit de pollastre a la planxa		Abadejo amb verdures		Pit de pollastre a la planxa	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 531,9 Prot (gr) 15,5 Lip (gr) 22,1 H.C. (gr) 65,8		Kcal: 636,5 Prot (gr) 36,8 Lip (gr) 11,1 H.C. (gr) 99,1		Kcal: 673,2 Prot (gr) 32,2 Lip (gr) 22,9 H.C. (gr) 80,7		Kcal: 703,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 14,9 H.C. (gr) 126,1	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa d'au		Arròs amb gall dindi i xampinyons		Sopa de peix		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	
Truita de carbassó i patates		Pit de pollastre a la planxa		Rodanxa de lluç arrebossada		Gall dindi adobat a la planxa		Hamburguesa amb xampinyons	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 570,7 Prot (gr) 92,3 Lip (gr) 21,4 H.C. (gr) 80,4		Kcal: 740,0 Prot (gr) 30,4 Lip (gr) 22,5 H.C. (gr) 103,1		Kcal: 796,5 Prot (gr) 83,3 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 83,8		Kcal: 604,1 Prot (gr) 16,6 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 101,2	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Crema de porro, carbassó i pastanaga		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)	
Pit de pollastre a la planxa		Pernil de porc brasejat al forn		Lluç al forn		Truita de patates amb amb tomàquet al forn		Nuggets de pollastre amb carbassó arrebossat	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 676,2 Prot (gr) 30,3 Lip (gr) 27,9 H.C. (gr) 97,4		Kcal: 530,0 Prot (gr) 34,8 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 67,4		Kcal: 631,4 Prot (gr) 15,2 Lip (gr) 25,1 H.C. (gr) 84,8		Kcal: 922,0 Prot (gr) 27,8 Lip (gr) 28,3 H.C. (gr) 136,1	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Espaguetis a la italiana		Crema de pastanagues		Arròs mar i muntanya		Amanida pasta (tonyina, blat de moro, ou i olives)	
Botifarra amb salsa de tomàquet		Pit de pollastre a la planxa		Pernillets de pollastre al forn amb verdures		Truita francesa amb tomàquet al forn		Llom empanat	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 710,1 Prot (gr) 109,5 Lip (gr) 18,3 H.C. (gr) 98,1		Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8		Kcal: 753,2 Prot (gr) 22,6 Lip (gr) 24,2 H.C. (gr) 107,7		Kcal: 780,2 Prot (gr) 38,5 Lip (gr) 20,8 H.C. (gr) 118,1	
DILLUNS	29	DIMARTS	30	DIMECRES	31	DIJOUS		DIVENDRES	



Juliol 2024

Sense Llegums ni fruita



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

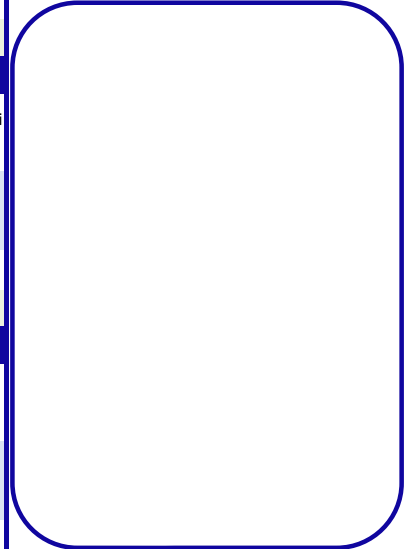
La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)		Cigrons cuits amb patates		Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets)	
Pollastre a la planxa amb xampinyons		Truita francesa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Abadejo amb verdures amb amanida		Llom a la planxa amb amanida	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 548,2 Prot (gr) 15,8 Lip (gr) 38,4 H.C. (gr) 72,4		Kcal: 652,8 Prot (gr) 37,1 Lip (gr) 27,4 H.C. (gr) 105,8		Kcal: 566,5 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 34,1 H.C. (gr) 72,5		Kcal: 689,7 Prot (gr) 32,6 Lip (gr) 34,2 H.C. (gr) 116,8	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Mongetes blanques estofades amb verdures		Arròs amb gall dindi i xampinyons		Sopa de peix		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	
Truita de carbassó i patates amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Lluç a la planxa amb amanida		Pollastre a la planxa amb amanida		Hamburguesa amb xampinyons	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 648,7 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 30,5 H.C. (gr) 95,5		Kcal: 756,3 Prot (gr) 30,7 Lip (gr) 38,8 H.C. (gr) 109,7		Kcal: 812,8 Prot (gr) 83,6 Lip (gr) 30,5 H.C. (gr) 90,4		Kcal: 604,1 Prot (gr) 16,6 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 101,2	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Arròs amb salsa de tomàquet		Cigrons cuinats amb verdures		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Crema de porro, carbassó i pastanaga		Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)	
Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Pernil de porc brasejat al forn amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Truita de patates i ceba amb amanida		Pollastre a la planxa amb amanida	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 656,5 Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 30,8 H.C. (gr) 103,4		Kcal: 546,3 Prot (gr) 35,2 Lip (gr) 30,2 H.C. (gr) 74,1		Kcal: 603,5 Prot (gr) 15,2 Lip (gr) 37,3 H.C. (gr) 89,9		Kcal: 922,0 Prot (gr) 27,8 Lip (gr) 28,3 H.C. (gr) 136,1	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Espaguetis a la italitana (sense formatge)		Crema de pastanagues		Arròs mar i muntanya		Amanida pasta (tonyina, blat de moro, ou i olives)	
Botifarra amb salsa de tomàquet		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Pernillets de pollastre al forn amb verdures		Truita francesa amb tomàquet al forn		Llom empanat amb amanida	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 797,7 Prot (gr) 37,8 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 97,3		Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8		Kcal: 753,2 Prot (gr) 22,6 Lip (gr) 24,2 H.C. (gr) 107,7		Kcal: 796,5 Prot (gr) 38,8 Lip (gr) 37,1 H.C. (gr) 124,7	
DILLUNS	29	DIMARTS	30	DIMECRES	31	DIJOUS		DIVENDRES	



Juliol 2024

SENSE PLV



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

Juliol 2024

TRITURATS

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i pollastre		Puré verdura i abadejo		Puré de verdura amb patata i vedella	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i pollastre		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i pollastre	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Puré verdura i limanda		Puré de verdura amb patata i pollastre		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i pollastre	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i pollastre		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç	
DILLUNS	29	DIMARTS	30	DIMECRES	31				

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es

Els ingredients dels purés són: patata, mongeta verda, ceba, carbassó, pastanaga i en funció del dia, pollastre, peix o vedella.