

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis a la carbonara
 - Peix arrebossat (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - Fruita

- 6
- Paella de calamar
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Logurt

- 7
- Sopa de galets
 - Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives
 - Fruita

- 10
- Amanida de pasta tricolor (olives, tomàquet, formatge fresc i blat de moro)
 - Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 11
- Arròs amb tomàquet
 - Llom de porc a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro
 - Fruita

- 12
- Vichyssoise
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Contracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga
 - Logurt de maduixa

- 14
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)
 - Fruita

- 17
- Fideus a la cassola
 - Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 18
- Amanida russa (amb tonyina i maionesa opcional)
 - Lluç al forn amb llit de carbassó i ceba
 - Fruita

- 19
- Cigrons saltejats amb verdures i bacó
 - Truita de formatge amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Raviolis a la napolitana
 - Escalopa de pollastre (farina sense al·lèrgens) amb patates fregides
 - Gelat de gel

- 21
- Arròs tres delícies
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis sense gluten a la carbonara (sense al·lèrgens)
 - Peix arrebossat sense gluten amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - Fruita

- 6
- Paella de calamar
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Logurt

- 7
- Sopa de pasta sense gluten
 - Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives
 - Fruita

- 10
- Amanida de pasta sense gluten (olives, tomàquet, formatge fresc i blat de moro)
 - Llenguadina a l'andalusa (sense gluten) amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 11
- Arròs amb tomàquet
 - Llom de porc a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro
 - Fruita

- 12
- Vichyssoise
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Contracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga
 - Logurt de maduixa

- 14
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)
 - Fruita

- 17
- Fideus sense gluten a la cassola
 - Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 18
- Amanida russa (amb tonyina i maionesa opcional)
 - Lluç al forn amb llit de carbassó i ceba
 - Fruita

- 19
- Cigrons saltejats amb verdures i bacó
 - Truita de formatge amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Pasta sense gluten a la napolitana
 - Escalopa de pollastre sense gluten amb patates fregides
 - Gelat de gel

- 21
- Arròs tres delícies
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis amb oli, orenga i bacó saltejat
 - Peix arrebossat amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - Fruita

- 6
- Paella de calamar
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Logurt de soja

- 7
- Sopa de galets
 - Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives
 - Fruita

- 10
- Amanida de pasta tricolor (olives, tomàquet, tonyina i blat de moro)
 - Llenguadina a l'andalusa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 11
- Arròs amb tomàquet
 - Llom de porc a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro
 - Fruita

- 12
- Vichyssoise
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Contracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga
 - Logurt de soja

- 14
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)
 - Fruita

- 17
- Fideus a la cassola
 - Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 18
- Amanida russa (amb tonyina i maionesa opcional)
 - Lluç al forn amb llit de carbassó i ceba
 - Fruita

- 19
- Cigrons saltejats amb verdures i bacó
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Pasta a la napolitana
 - Escalopa de pollastre amb patates fregides
 - Gelat sense al·lèrgens

- 21
- Arròs tres delícies
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

MENÚ

LACTOSA, FRUCTOSA,
SORBITOL

PARE MANYANET SANT RAMON JUNY 2024

EST.  1830
**AMETLLER
ORIGEN**
— ESCOLES —


manyanet serveis

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis amb oli i orenga
 - Peix arrebossat amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - logurt natural sense lactosa

- 6
- Paella de calamar (arròs, all, tomàquet natural i calamar)
 - Truita a la francesa amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 7
- Sopa de galets
 - Pernilets de pollastre al forn amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 10
- Amanida de pasta tricolor (olives, tomàquet, tonyina)
 - Llenguadina a l'andalusa amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 11
- Arròs blanc amb oli
 - Llom de porc a la planxa amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 12
- Crema de carbassó
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - logurt natural sense lactosa

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Contracuixa de pollastre al forn amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 14
- Arròs amb verdures (carbassó, xampinyons, all)
 - Gall d'indi a la planxa amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 17
- Pasta amb oli i orenga
 - Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit
 - logurt natural sense lactosa

- 18
- Patata i mongeta verda amb tonyina i olives
 - Lluç al forn amb llit de carbassó
 - logurt natural sense lactosa

- 19
- Verdura bullida amb patata
 - Truita a la francesa amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Pasta amb oli i orenga
 - Escalopa de pollastre amb patates fregides
 - logurt natural sense lactosa

- 21
- Arròs blanc amb oli
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida
 - logurt natural sense lactosa

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

*Amanida: pot portar enciam, tomàquet (màxim ½), cogombre i olives.

*Aliments a evitar: fruita, ceba, porro, pastanaga, carbassa, blat de moro, pebrot, remolatxa, salsa de tomàquet fregit, llegums. Algunes elaboracions es cuinaran amb tomàquet natural triturat en petites quantitats. S'eliminaran les salses fetes a base de tomàquet.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 FESTIU	4 <ul style="list-style-type: none">• Espaguetis sense ou a la carbonara (sense al·lèrgens)• Peix arrebossat (sense ou) amb enciam, pastanaga i remolatxa• Fruita	5 <ul style="list-style-type: none">• Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)• Estofat de vedella amb xampinyons• Fruita	6 <ul style="list-style-type: none">• Paella de calamar• Carn a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro• Logurt	7 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de pasta sense ou• Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives• Fruita
10 <ul style="list-style-type: none">• Amanida de pasta sense ou (olives, tomàquet, formatge fresc i blat de moro)• Llenguadina a l'andalusa (sense ou) amb enciam, pastanaga i brots de soja• Fruita	11 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb tomàquet• Llom de porc a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro• Fruita	12 <ul style="list-style-type: none">• Vichyssoise• Peix a la planxa amb tomàquet amanit• Fruita	13 <ul style="list-style-type: none">• Patata i mongeta verda• Conracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga• Logurt de maduixa	14 <ul style="list-style-type: none">• Llenties estofades amb hortalisses• Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)• Fruita
17 <ul style="list-style-type: none">• Fideus sense ou a la cassola• Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit• Fruita	18 <ul style="list-style-type: none">• Amanida russa (amb tonyina i sense maionesa)• Lluç al forn amb llit de carbassó i ceba• Fruita	19 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons saltejats amb verdures i bacó• Peix a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa• Fruita	20 <p><u>DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Pasta sense ou a la napolitana• Escalopa de pollastre (sense ou) amb patates fregides• Gelat de gel	21 <ul style="list-style-type: none">• Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç)• Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives• Fruita
24 FESTIU	25 VACANCES D'ESTIU	26 VACANCES D'ESTIU	27 VACANCES D'ESTIU	28 VACANCES D'ESTIU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis a la carbonara
 - Croquetes d'arròs i mill amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, ou dur, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - Fruita

- 6
- Paella de verdures
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Logurt

- 7
- Sopa de galets
 - Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives
 - Fruita

- 10
- Amanida de pasta tricolor (olives, tomàquet, formatge fresc i blat de moro)
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 11
- Arròs amb tomàquet
 - Llom de porc a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro
 - Fruita

- 12
- Vichyssoise
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Contracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga
 - Logurt de maduixa

- 14
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)
 - Fruita

- 17
- Fideus a la cassola
 - Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 18
- Amanida russa (sense tonyina i maionesa opcional)
 - Carn a la planxa amb llit de carbassó i ceba
 - Fruita

- 19
- Cigrons saltejats amb verdures i bacó
 - Truita de formatge amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Raviolis a la napolitana
 - Escalopa de pollastre amb patates fregides
 - Gelat de gel

- 21
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita)
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis amb oli, orenga i formatge
 - Bunyols de bacallà amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - Fruita

- 6
- Paella de calamar
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Logurt

- 7
- Sopa vegetal de galets
 - Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives
 - Fruita

- 10
- Amanida de pasta tricolor (olives, tomàquet, formatge fresc i blat de moro)
 - Llenguadina a l'andalusa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 11
- Arròs amb tomàquet
 - Peix a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro
 - Fruita

- 12
- Vichyssoise
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Conracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga
 - Logurt de maduixa

- 14
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)
 - Fruita

- 17
- Fideus a la cassola (sense carn)
 - Truita a la francesa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 18
- Amanida russa (amb tonyina i maionesa opcional)
 - Lluç al forn amb llit de carbassó i ceba
 - Fruita

- 19
- Cigrons saltejats amb verdures (sense bacó)
 - Truita de formatge amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Pasta a la napolitana
 - Escalopa de pollastre amb patates fregides
 - Gelat de gel

- 21
- Arròs tres delícies (sense pernil dolç)
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
FESTIU

- 4
- Espaguetis amb oli, orenga i formatge ratllat
 - Peix a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 5
- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, olives)
 - Estofat de vedella amb xampinyons
 - Fruita

- 6
- Paella de calamar
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Logurt

- 7
- Sopa de galets
 - Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam, tomàquet i olives
 - Fruita

- 10
- Amanida de pasta tricolor (olives, tomàquet, formatge fresc i blat de moro)
 - Llenguadina a la planxa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 11
- Arròs blanc amb oli
 - Llom de porc a la planxa amb enciam, cogombre i blat de moro
 - Fruita

- 12
- Vichyssoise
 - Truita de patates amb amanida
 - Fruita

- 13
- Patata i mongeta verda
 - Contracuixa de pollastre al forn amb poma i enciam, remolatxa i pastanaga
 - Logurt de maduixa

- 14
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Estofat de gall d'indi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)
 - Fruita

- 17
- Fideus a la cassola
 - Botifarra a la planxa amb amanida
 - Fruita

- 18
- Amanida russa (amb tonyina i sense maionesa)
 - Lluç al forn amb llit de carbassó i ceba
 - Fruita

- 19
- Cigrons saltejats amb verdures i bacó
 - Truita de formatge amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 20
- DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS
- Raviolis amb formatge ratllat
 - Pollastre a la planxa amb amanida
 - Gelat de gel

- 21
- Arròs tres delícies
 - Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

24
FESTIU

25
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU