

Juny 2024

Infantil

Agora
Collectivitats





Ha superado la auditoría que estimula resultados
 ISO 9001 CAIDAD
 Ha superado la auditoría que estimula resultados
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 Ha superado la auditoría que estimula resultados
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

DILLUNS 3				DIMARTS 4				DIMECRES 5				DIJOUS 6				DIVENDRES 7			
FESTA				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Arròs amb xampinyons				Pèsols amb patates			
				Gall dindi a la planxa amb amanida				Fricandó de vedella amb xampinyons				Truita francesa amb amanida				Hamburguesa de verdures a la planxa amb amanida			
				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada			
Kcal: 26,5 Lip (gr) 98,6 H.C. (gr)				Kcal: 912,0 Lip (gr) 36,2 Prot (gr) 99,3 H.C. (gr)				Kcal: 629,5 Lip (gr) 35,1 Prot (gr) 78,9 H.C. (gr)				Kcal: 741,3 Lip (gr) 19,5 Prot (gr) 113,7 H.C. (gr)				Kcal: 629,4 Lip (gr) 33,2 Prot (gr) 96,1 H.C. (gr)			
DILLUNS 10				DIMARTS 11				DIMECRES 12				DIJOUS 13				DIVENDRES 14			
Crema de porro, carbassó i pastanaga				Fideus a la cassola amb verdures				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Arròs amb salsa de tomàquet				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			
Croquetes de rostit amb amanida				Pit de pollastre a la planxa amb amanida				Abadejo amb verdures amb amanida				Pollastre al forn amb verdures				Truita de patates i ceba amb amanida			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada				Fruita de temporada			
Kcal: 725,5 Lip (gr) 26,4 H.C. (gr) 94,1				Kcal: 686,5 Lip (gr) 38,4 Prot (gr) 115,6 H.C. (gr)				Kcal: 689,5 Lip (gr) 32,6 Prot (gr) 87,3 H.C. (gr)				Kcal: 1041,2 Lip (gr) 59,5 Prot (gr) 101,1 H.C. (gr)				Kcal: 756,6 Lip (gr) 28,9 Prot (gr) 112,6 H.C. (gr)			
DILLUNS 17				DIMARTS 18				DIMECRES 19				DIJOUS 20				DIVENDRES 21			
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Pèsols amb patates				Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			
Rap al forn amb verdures				Pit de pollastre a la planxa amb amanida				Truita francesa amb amanida				Nuggets de pollastre amb amanida				Botifarra a la planxa amb amanida			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada			
Kcal: 734,6 Lip (gr) 45,6 H.C. (gr) 129,8				Kcal: 545,1 Lip (gr) 36,8 Prot (gr) 74,1 H.C. (gr)				Kcal: 680,6 Lip (gr) 21,6 Prot (gr) 87,8 H.C. (gr)				Kcal: 816,7 Lip (gr) 26,1 Prot (gr) 123,2 H.C. (gr)				Kcal: 651,4 Lip (gr) 25,6 Prot (gr) 85,1 H.C. (gr)			

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

ALIMENTANT EL FUTUR

June 2024

Sense Llegums ni
fruita

Agora
Col·lectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T

E
L

P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS 3				DIMARTS 4				DIMECRES 5				DIJOUS 6				DIVENDRES 7			
FESTA				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Arròs amb xampinyons				Crema de porro, carbassó i pastanaga			
FESTA				Gall dindi a la planxa				Fricandó de vedella amb xampinyons				Truita francesa				Pit de pollastre a la planxa			
Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal:	602,3	Prot (gr)	34,1	Kcal:	841,3	Prot (gr)	24,3	Kcal:	629,5	Prot (gr)	35,1	Kcal:	725,0	Prot (gr)	19,2	Kcal:	492,5	Prot (gr)	31,3
Lip (gr)	10,2	H.C. (gr)	91,9	Lip (gr)	14,3	H.C. (gr)	80,0	Lip (gr)	18,5	H.C. (gr)	78,9	Lip (gr)	23,1	H.C. (gr)	107,0	Lip (gr)	13,4	H.C. (gr)	65,6
DILLUNS 10				DIMARTS 11				DIMECRES 12				DIJOUS 13				DIVENDRES 14			
Crema de porro, carbassó i pastanaga				Fideus a la cassola amb verdures				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Arròs amb salsa de tomàquet				Sopa d'au			
Croquetes de rostit				Pit de pollastre a la planxa				Lluç al forn				Pollastre al forn amb verdures				Truita de patates			
Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal:	709,2	Prot (gr)	26,1	Kcal:	670,2	Prot (gr)	38,1	Kcal:	592,3	Prot (gr)	31,8	Kcal:	1041,2	Prot (gr)	59,5	Kcal:	665,5	Prot (gr)	75,9
Lip (gr)	27,3	H.C. (gr)	87,4	Lip (gr)	9,8	H.C. (gr)	109,0	Lip (gr)	17,9	H.C. (gr)	75,6	Lip (gr)	43,8	H.C. (gr)	101,1	Lip (gr)	29,0	H.C. (gr)	98,0
DILLUNS 17				DIMARTS 18				DIMECRES 19				DIJOUS 20				DIVENDRES 21			
Arròs amb salsa de tomàquet				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet				Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			
Lluç al forn				Pit de pollastre a la planxa				Truita francesa				Nuggets de pollastre				Botifarra a la planxa			
Fruita de temporada				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal:	641,4	Prot (gr)	31,8	Kcal:	528,8	Prot (gr)	36,4	Kcal:	721,4	Prot (gr)	21,1	Kcal:	800,4	Prot (gr)	25,8	Kcal:	635,1	Prot (gr)	25,2
Lip (gr)	13,8	H.C. (gr)	96,8	Lip (gr)	14,6	H.C. (gr)	67,4	Lip (gr)	23,7	H.C. (gr)	101,7	Lip (gr)	24,5	H.C. (gr)	116,5	Lip (gr)	24,3	H.C. (gr)	78,5
DILLUNS 24				DIMARTS 25				DIMECRES 26				DIJOUS 27				DIVENDRES 28			
FESTA				Sopa d'au				Arròs amb verdures				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Espaguetis xampinyons saltats			
FESTA				Llom a la planxa				Pit de pollastre a la planxa				Truita francesa				Gall dindi a la planxa			
Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
				Kcal:	562,6	Prot (gr)	88,3	Kcal:	618,9	Prot (gr)	33,0	Kcal:	641,3	Prot (gr)	17,8	Kcal:	874,9	Prot (gr)	27,2
				Lip (gr)	20,9	H.C. (gr)	79,8	Lip (gr)	14,4	H.C. (gr)	93,5	Lip (gr)	27,3	H.C. (gr)	78,4	Lip (gr)	10,2	H.C. (gr)	94,0

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

ALIMENTANT EL FUTUR

June 2024

SENSE PLV



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T

E
L

P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS 3				DIMARTS 4				DIMECRES 5				DIJOUS 6				DIVENDRES 7			
FESTA				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Arròs amb xampinyons				Pèsols amb patates			
				Gall dindi a la planxa amb amanida				Fricandó de vedella amb xampinyons				Truita francesa amb amanida				Pollastre a la planxa			
				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal: 912,0 Prot (gr) 36,2 Lip (gr) 26,2 H.C. (gr) 99,3				Kcal: 629,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 78,9				Kcal: 741,3 Prot (gr) 19,5 Lip (gr) 39,4 H.C. (gr) 113,7				Kcal: 629,4 Prot (gr) 33,2 Lip (gr) 37,2 H.C. (gr) 96,1							
DILLUNS 10				DIMARTS 11				DIMECRES 12				DIJOUS 13				DIVENDRES 14			
Crema de porro, carbassó i pastanaga				Fideus a la cassola amb verdures				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Arròs amb salsa de tomàquet				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			
Llom a la planxa amb amanida				Pit de pollastre a la planxa amb amanida				Abadejo amb verdures amb amanida				Pollastre al forn amb verdures				Truita de patates i ceba amb amanida			
Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal: 725,5 Prot (gr) 26,4 Lip (gr) 43,6 H.C. (gr) 94,1				Kcal: 686,5 Prot (gr) 38,4 Lip (gr) 26,1 H.C. (gr) 115,6				Kcal: 689,5 Prot (gr) 32,6 Lip (gr) 39,2 H.C. (gr) 87,3				Kcal: 1041,2 Prot (gr) 59,5 Lip (gr) 43,8 H.C. (gr) 101,1				Kcal: 756,6 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 38,0 H.C. (gr) 112,6			
DILLUNS 17				DIMARTS 18				DIMECRES 19				DIJOUS 20				DIVENDRES 21			
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Pèsols amb patates				Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			
Rap al forn amb verdures				Pit de pollastre a la planxa amb amanida				Truita francesa amb amanida				Pollastre a la planxa				Botifarra a la planxa amb amanida			
Fruita de temporada				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal: 734,6 Prot (gr) 45,6 Lip (gr) 10,0 H.C. (gr) 129,8				Kcal: 545,1 Prot (gr) 36,8 Lip (gr) 30,9 H.C. (gr) 74,1				Kcal: 680,6 Prot (gr) 21,6 Lip (gr) 44,0 H.C. (gr) 87,8				Kcal: 816,7 Prot (gr) 26,1 Lip (gr) 40,8 H.C. (gr) 123,2				Kcal: 651,4 Prot (gr) 25,6 Lip (gr) 40,6 H.C. (gr) 85,1			
DILLUNS 24				DIMARTS 25				DIMECRES 26				DIJOUS 27				DIVENDRES 28			
FESTA				Sopa d'au				Arròs amb verdures				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Espaguetis xampinyons saltats			
				Llom a la planxa amb amanida				Pit de pollastre a la planxa amb amanida				Truita francesa amb amanida				Pollastre a la planxa amb amanida			
				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres				Pa i postres			
Kcal: 586,1 Prot (gr) 88,7 Lip (gr) 39,6 H.C. (gr) 98,2				Kcal: 635,2 Prot (gr) 33,3 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 100,1				Kcal: 657,6 Prot (gr) 18,1 Lip (gr) 43,6 H.C. (gr) 85,1				Kcal: 891,2 Prot (gr) 27,5 Lip (gr) 26,5 H.C. (gr) 100,6							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

ALIMENTANT EL FUTUR