

Abril 2024

Llar d'infants

ALIMENTANT EL PRESENT

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
FESTA		Llenties cuinades amb verdures		Arròs amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa de peix	
		Botifarra a la planxa amb amanida		Rap al forn amb ceba amb amanida		Pernillets de pollastre al forn amb amanida		Truita de patates amb amb tomàquet al forn	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
		Kcal: 691,0 Prot (gr) 37,2 Lip (gr) 34,2 H.C. (gr) 98,7		Kcal: 774,9 Prot (gr) 42,2 Lip (gr) 35,4 H.C. (gr) 110,3		Kcal: 760,6 Prot (gr) 55,5 Lip (gr) 39,8 H.C. (gr) 84,7		Kcal: 685,3 Prot (gr) 76,3 Lip (gr) 30,2 H.C. (gr) 98,6	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Sopa d'au		Mongetes blanques estofades amb verdures		Arròs amb xampinyons	
	Llom amb tomàquet i xampinyons	Lluç a la marinera amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Truita francesa amb amanida		Croquetes de bacallà amb amanida	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
	Kcal: 643,1 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 76,1	Kcal: 509,6 Prot (gr) 28,3 Lip (gr) 26,6 H.C. (gr) 79,9		Kcal: 587,0 Prot (gr) 92,7 Lip (gr) 37,7 H.C. (gr) 87,1		Kcal: 698,9 Prot (gr) 27,0 Lip (gr) 39,1 H.C. (gr) 98,3		Kcal: 824,0 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 41,6 H.C. (gr) 132,3	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures		Crema de carbassó		Sopa de pescadors		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)	
	Salsitxes amb albergínia arrebossada	Pollastre al forn amb verdures		Lluç al forn amb amanida		Estofat de gall dindi a la jardineria		Truita de carbassó amb amanida	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	Kcal: 867,1 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 87,7	Kcal: 998,5 Prot (gr) 67,0 Lip (gr) 42,0 H.C. (gr) 82,1		Kcal: 499,2 Prot (gr) 29,8 Lip (gr) 29,0 H.C. (gr) 69,6		Kcal: 734,0 Prot (gr) 87,9 Lip (gr) 25,4 H.C. (gr) 88,1		Kcal: 863,2 Prot (gr) 22,5 Lip (gr) 45,6 H.C. (gr) 126,5	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
	Arròs amb verdures	Sopa de peix		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Crema de carbassa i pastanagues (sense formatge, ni crostonets de pa)		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	
	Lluç al forn amb amanida	Pernil de porc brasejat al forn amb amanida		Gall dindi a la planxa amb amanida		Truita de patates amb amanida		Pollastre planxa i carbassó a la planxa	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
	Kcal: 636,4 Prot (gr) 31,7 Lip (gr) 30,0 H.C. (gr) 100,1	Kcal: 647,7 Prot (gr) 89,6 Lip (gr) 44,1 H.C. (gr) 107,8		Kcal: 795,3 Prot (gr) 27,6 Lip (gr) 26,6 H.C. (gr) 78,4		Kcal: 552,5 Prot (gr) 14,4 Lip (gr) 33,4 H.C. (gr) 86,5		Kcal: 650,1 Prot (gr) 53,0 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 90,1	
DILLUNS	29	DIMARTS	30						
	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures							
	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) amb amanida							
	Fruita de temporada	Fruita de temporada							
	Kcal: 607,4 Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 34,9 H.C. (gr) 82,3	Kcal: 698,0 Prot (gr) 42,1 Lip (gr) 35,0 H.C. (gr) 90,5							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

Agora
Col·lectivitats

Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD

CERTIFICADO POR **ENAC**

Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

CERTIFICADO POR **ENAC**

Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

CERTIFICADO POR **ENAC**

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Abril 2024

TRITURATS

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
FESTA		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré verdura i rap		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i pollastre		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i pollastre		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i gall dindi		Puré de verdura amb patata i vedella	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i gall dindi		Puré de verdura amb patata i lluç		Puré de verdura amb patata i pollastre	
DILLUNS	29	DIMARTS	30						
Puré de verdura amb patata i vedella		Puré de verdura amb patata i lluç							

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es

Els ingredients dels purés són: patata, mongeta verda, ceba, carbassó, pastanaga i en funció del dia, pollastre, peix o vedella.