

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb tomàquet •Trita a la francesa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis sense gluten a la amatriciana •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 <u>BENVINGUTS AL CURS 2023-2024</u> •Pizza sense gluten de gall d'indi i formatge •Croquetes de mill amb amanida •Gelats	13 •Amanida d'estiu •Pollastre al curri amb arròs •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Trita de patata amb tomàquet amanit •logurt natural	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut a la romana sense gluten amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa •Mandonguilles amb salsa de tomàquet •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Llenguadina a l'andalusa sense gluten amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons sense gluten a la carbonara •Pollastre a l'allet amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural	22 •Mongetes saltejades amb all i julivert •Trita de carbassó amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de Llenties •Salsitxes amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis sense gluten amb salsa napolitana •Trita de verdures amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies •Estofat de calamar •logurt de sabors	29 •Sopa d'au amb fideus sense gluten •Pollastre al forn amb tomàquet provençal •Fruita de temporada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb tomàquet •Trita a la francesa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis a la amatriciana •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 BENVINGUTS AL CURS 2023-2024 •Pizza de gall d'indi i formatge •Croquetes de mill amb amanida •Gelat de gel	13 •Amanida d'estiu •Pollastre a la planxa amb cuscús •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Trita de patata amb tomàquet amanit •logurt natural	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut a la romana sense al·lèrgens amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa •Mandonguilles amb salsa de tomàquet •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Llenguadina a l'andalusa sense al·lèrgens amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons a la carbonara •Pollastre a l'allet amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural	22 •Mongetes saltejades amb all i julivert •Trita de carbassó amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de llenties •Salsitxes amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis amb salsa napolitana •Trita de verdures amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies •Estofat de calamar •logurt de sabors	29 •Sopa d'au amb fideus •Pollastre al forn amb tomàquet provençal •Fruita de temporada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb tomàquet •Gall d'indi a la planxa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis sense ou a la amatriciana •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 <u>BENVINGUTS AL CURS 2023-2024</u> •Pizza de gall d'indi i formatge sense al·lèrgens •Croquetes de mill amb amanida •Gelat de gel	13 •Amanida d'estiu •Pollastre al curri amb cuscús •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Llom a la planxa amb tomàquet amanit •logurt natural	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut arrebossat sense ou amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa amb formatge sense al·lèrgens •Mandonguilles amb salsa de tomàquet •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Llenguadina a l'andalusa amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons sense ou a la carbonara •Pollastre a l'allet amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural	22 •Mongetes saltejades amb all i julivert •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de llenties •Salsitxes amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis sense ou amb salsa napolitana •Pollastre a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies sense ou •Estofat de calamar •logurt de sabors	29 •Sopa d'au amb fideus sense ou •Pollastre al forn amb tomàquet provençal •Fruita de temporada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb tomàquet •Trita a la francesa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis a la amatriciana •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 <u>BENVINGUTS AL CURS 2023-2024</u> •Pizza sense al·lèrgens de gall d'indi (sense formatge) •Croquetes de mill amb amanida •Gelat de gel	13 •Amanida d'estiu •Pollastre a la planxa amb cuscús •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Trita de patata amb tomàquet amanit •logurt de soja	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut a la romana amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa (sense formatge) •Mandonguilles amb salsa de tomàquet •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Llenguadina a l'andalusa amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons amb oli i orenga •Pollastre a l'allet amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt de soja	22 •Mongetes saltejades amb all i julivert •Trita de carbassó amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de llenties •Salsitxes amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis amb salsa napolitana •Trita de verdures amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies •Estofat de calamar •logurt de soja	29 •Sopa d'au amb fideus •Pollastre al forn amb tomàquet provençal •Fruita de temporada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb oli i orenga •Truita a la francesa amb amanida •logurt natural sense lactosa	7 •Llenties amb carbassó •Llom a la planxa amb amanida •logurt natural sense lactosa	8 •Espaguetis amb formatge sense lactosa •Pollastre rostit amb amanida •logurt natural sense lactosa
11 FESTIU	12 BENVINGUTS AL CURS 2023-2024 •Pizza de gall d'indi i formatge sense lactosa (sense tomàquet) •Truita a la francesa amb amanida •logurt natural sense lactosa	13 •Amanida d'estiu •Pollastre a la planxa amb cuscús •logurt natural sense lactosa	14 •Arròs amb verdures (carbassó i all) •Truita de patata amb amanida •logurt natural sense lactosa	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut a la romana amb amanida •logurt natural sense lactosa
18 •Arròs amb formatge sense lactosa •Mandonguilles (sense salsa) amb amanida •logurt natural sense lactosa	19 •Patata i mongeta verda •Llenguadina a l'andalusa amb amanida •logurt natural sense lactosa	20 •Macarrons amb oli i orenga •Pollastre a l'allet amb xampinyons •logurt natural sense lactosa	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural sense lactosa	22 •Patata i bròcoli •Truita de carbassó amb amanida •logurt natural sense lactosa
25 •Mongeta verda amb patata al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •logurt natural sense lactosa	26 •Amanida de llenties •Salsitxes amb amanida •logurt natural sense lactosa	27 •Espaguetis amb oli i orenga •Truita a la francesa amb amanida •logurt natural sense lactosa	28 •Arròs tres delícies (sense pastanaga) •Estofat de calamar •logurt natural sense lactosa	29 •Sopa d'au amb fideus •Pollastre al forn amb amanida •logurt natural sense lactosa

*Amanida: pot portar enciam, tomàquet (màxim ½), cogombre i olives.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb tomàquet •Trita a la francesa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis a la amatriciana •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 BENVINGUTS AL CURS 2023-2024 •Pizza de gall d'indi i formatge •Croquetes de mill amb amanida •Gelats	13 •Amanida d'estiu (sense tonyina) •Pollastre al curri amb cuscús •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Trita de patata amb tomàquet amanit •logurt natural	15 •Patata i mongeta verda •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa •Mandonguilles amb salsa de tomàquet •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons a la carbonara •Pollastre a l'allet amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural	22 •Mongetes saltejades amb all i julivert •Trita de carbassó amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de llenties •Salsitxes amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis amb salsa napolitana •Trita de verdures amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies •Estofat de llegums •logurt de sabors	29 •Sopa d'au amb fideus •Pollastre al forn amb tomàquet provençal •Fruita de temporada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb tomàquet •Trita a la francesa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis a la napolitana •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 <u>BENVINGUTS AL CURS 2023-2024</u> •Pizza de gall d'indi i formatge •Croquetes de pollastre amb amanida •Gelats	13 •Amanida d'estiu •Pollastre al curri amb cuscús •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Trita de patata amb tomàquet amanit •logurt natural	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut a la romana amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa •Ou dur amb salsa de tomàquet •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Llenguadina a l'andalusa amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons amb oli i orenga •Pollastre a l'allet amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural	22 •Mongetes saltejades amb all i julivert •Trita de carbassó amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Crestes de tonyina amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de llenties •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis amb salsa napolitana •Trita de verdures amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies sense pernil •Estofat de calamar •logurt de sabors	29 •Sopa d'au amb fideus •Pollastre al forn amb tomàquet provençal •Fruita de temporada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 •Arròs amb oli i orenga •Trita a la francesa amb pastanaga amanida •Fruita de temporada	7 •Llenties estofades •Llom a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	8 •Espaguetis amb formatge •Pollastre rostit amb amanida •Fruita de temporada
11 FESTIU	12 <u>BENVINGUTS AL CURS 2023-2024</u> •Pizza de gall d'indi i formatge (sense tomàquet) •Trita a la francesa amb amanida •Fruita de temporada	13 •Amanida d'estiu •Pollastre a la planxa amb cuscús •Fruita de temporada	14 •Cigrons saltejats amb verdures •Trita de patata amb amanida •logurt natural	15 •Patata i mongeta verda •Filet d'halibut a la planxa amb amanida •Fruita de temporada
18 •Arròs a la milanesa •Mandonguilles (sense salsa) amb amanida •Fruita de temporada	19 •Minestra de verdures saltejada •Llenguadina a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	20 •Macarrons amb oli i orenga •Pollastre a la planxa amb xampinyons •Fruita de temporada	21 •Crema de carbassó •Saltejat de gall d'indi amb patata panadera •logurt natural	22 •Patata i bròcoli •Trita de carbassó amb amanida •Fruita de temporada
25 •Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor •Gall d'indi a la planxa amb amanida •Fruita de temporada	26 •Amanida de llenties •Salsitxes amb amanida •Fruita de temporada	27 •Espaguetis amb oli i orenga •Trita de verdures amb amanida •Fruita de temporada	28 •Arròs tres delícies •Estofat de calamar •logurt de sabors	29 •Sopa d'au amb fideus •Pollastre al forn amb amanida •Fruita de temporada