

ALIMENTANT EL FUTUR

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb xampinyons		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	
				Abadejo amb verdures amb amanida		Pollastre al forn amb verdures		Truita francesa amb amanida	
				Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
				Kcal: 592,0 Prot (gr) 13,1 Lip (gr) 38,3 H.C. (gr) 87,3		Kcal: 1075,7 Prot (gr) 60,9 Lip (gr) 43,8 H.C. (gr) 108,6		Kcal: 712,0 Prot (gr) 29,7 Lip (gr) 39,1 H.C. (gr) 97,8	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
FESTA		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)		Espaguëtis amb verdures		Crema de pastanagues		Pèsols amb patates	
		Lluç al forn amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Truita francesa amb amanida		Llibret de gall dindi amb amanida	
		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
		Kcal: 716,5 Prot (gr) 33,8 Lip (gr) 29,9 H.C. (gr) 132,8		Kcal: 690,4 Prot (gr) 37,1 Lip (gr) 30,9 H.C. (gr) 107,4		Kcal: 662,3 Prot (gr) 16,7 Lip (gr) 43,5 H.C. (gr) 89,4		Kcal: 870,3 Prot (gr) 25,2 Lip (gr) 58,8 H.C. (gr) 101,4	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
Llenties amb arròs		Sopa d'au		Arròs amb tomàquet		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Espaguëtis amb xampinyons saltats	
Truita de carbassó amb amanida		Llonganissa a la planxa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Lluç arrebossat amb amanida		Gall dindi a la planxa amb amanida	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 878,6 Prot (gr) 31,2 Lip (gr) 44,9 H.C. (gr) 125,0		Kcal: 658,0 Prot (gr) 84,5 Lip (gr) 46,4 H.C. (gr) 89,9		Kcal: 630,3 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 27,1 H.C. (gr) 105,6		Kcal: 694,0 Prot (gr) 28,4 Lip (gr) 41,1 H.C. (gr) 91,0		Kcal: 891,2 Prot (gr) 27,5 Lip (gr) 26,5 H.C. (gr) 100,6	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Macarrons amb verdures		Sopa de verdures i pollastre		Crema de carbassa i moniato		Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç)	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Lluç a la marinera		Truita de patates i amanida		Cigrons saltats amb tomàquet		Pit de pollastre a la planxa	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 817,6 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 36,7 H.C. (gr) 93,7		Kcal: 609,1 Prot (gr) 31,9 Lip (gr) 24,3 H.C. (gr) 104,6		Kcal: 733,7 Prot (gr) 71,6 Lip (gr) 49,6 H.C. (gr) 97,5		Kcal: 410,2 Prot (gr) 9,5 Lip (gr) 12,4 H.C. (gr) 65,4		Kcal: 690,6 Prot (gr) 36,6 Lip (gr) 32,4 H.C. (gr) 105,7	

Setembre 2023

EUCACIÓ INFANTIL

La síndria és molt preuada per ser refrescant i rica en aigua i sals. En concret, és la fruita que major quantitat d'aigua conté (95% del seu pes), per la qual cosa té un baix contingut energètic i es pot ressaltar una aportació de potassi i vitamina A.

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Vilafranca
Manyanet
educació i família

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, meló i síndria.