

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Llenties amb arròs		Espaguets a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó) amb formatge ratllat		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb verdures		Sopa d'au	
Croquetes de pollastre amb amanida		Truita francesa amb amanida		Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb patates xips	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 822,5 Lip (gr) 40,2	Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 122,2	Kcal: 849,1 Lip (gr) 54,0	Prot (gr) 90,5 H.C. (gr) 95,7	Kcal: 621,6 Lip (gr) 38,8	Prot (gr) 23,5 H.C. (gr) 81,7	Kcal: 638,7 Lip (gr) 31,4	Prot (gr) 31,7 H.C. (gr) 95,1	Kcal: 747,9 Lip (gr) 198,5	Prot (gr) 94,4 H.C. (gr) 98,1
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Trinxat de la Cerdanya (patata, all, bacon, col i oli d'oliva)		Amanida d'arròs york tonyina blat de moro i olives		Sopa d'au		Macarrons amb salsa rústica		Cigrons cuits amb patates	
Llom a la planxa amb amanida		Truita francesa amb carbassó arrebossat		Platija al forn amb verdures		Mandonguilles porc i vedella amb xampinyons		Pit de pollastre arrebossat amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 555,2 Lip (gr) 32,0	Prot (gr) 31,5 H.C. (gr) 73,6	Kcal: 862,3 Lip (gr) 197,1	Prot (gr) 27,4 H.C. (gr) 120,7	Kcal: 832,2 Lip (gr) 30,1	Prot (gr) 88,3 H.C. (gr) 125,0	Kcal: 858,5 Lip (gr) 31,9	Prot (gr) 31,3 H.C. (gr) 109,0	Kcal: 659,3 Lip (gr) 38,0	Prot (gr) 38,8 H.C. (gr) 82,5
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Arròs amb xampinyons		Crema de porros		Amanida pasta (tonyina, blat de moro, ou i olives)		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Mongetes blanques i verdures	
Lluç al forn amb amanida		Llom empanat amb amanida		Fricandó de vedella amb xampinyons		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Truita de formatge amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 692,3 Lip (gr) 31,5	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 105,6	Kcal: 882,3 Lip (gr) 59,9	Prot (gr) 33,2 H.C. (gr) 90,5	Kcal: 742,0 Lip (gr) 47,9	Prot (gr) 37,4 H.C. (gr) 100,6	Kcal: 546,6 Lip (gr) 32,3	Prot (gr) 36,8 H.C. (gr) 69,2	Kcal: 711,6 Lip (gr) 40,7	Prot (gr) 33,6 H.C. (gr) 91,5
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç i mozzarella		Arròs amb salsa de tomàquet		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	
Hamburguesa i carbassó arrebossat		Truita de patata amb amanida		Nuggets de pollastre amb patates xips		Llom a la planxa amb amanida		Lluç al forn amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 707,5 Lip (gr) 22,8	Prot (gr) 25,2 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 718,2 Lip (gr) 41,1	Prot (gr) 35,3 H.C. (gr) 89,1	Kcal: 950,9 Lip (gr) 208,7	Prot (gr) 32,6 H.C. (gr) 87,9	Kcal: 647,1 Lip (gr) 31,8	Prot (gr) 29,6 H.C. (gr) 97,2	Kcal: 761,4 Lip (gr) 37,9	Prot (gr) 40,9 H.C. (gr) 100,0
DILLUNS	30	DIMARTS	31						
Sopa d'au		Tallarines a la bolonyesa							
Truita de patata amb amanida		Filet de llimanda arrebossada amb amanida							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							
Kcal: 616,4 Lip (gr) 45,1	Prot (gr) 81,7 H.C. (gr) 83,1	Kcal: 931,1 Lip (gr) 52,6	Prot (gr) 40,9 H.C. (gr) 109,7						

Maig 2022

PRIMÀRIA I ESO

Els espinacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Vilafranca
anyanet
educació i família

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, pera, mandarines i plàtan.

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Llenties amb arròs		Espaguetis a la napolitana		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb verdures		Sopa d'au	
Croquetes de pollastre amb amanida		Truita francesa amb amanida		Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb patates xips	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 822,5 Lip (gr) 40,2	Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 122,2	Kcal: 849,1 Lip (gr) 54,0	Prot (gr) 90,5 H.C. (gr) 95,7	Kcal: 621,6 Lip (gr) 38,8	Prot (gr) 23,5 H.C. (gr) 81,7	Kcal: 638,7 Lip (gr) 31,4	Prot (gr) 31,7 H.C. (gr) 95,1	Kcal: 747,9 Lip (gr) 198,5	Prot (gr) 94,4 H.C. (gr) 98,1
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Trinxat de la Cerdanya (patata, all, bacon, col i oli d'oliva)		Arròs amb salsa de tomàquet		Sopa d'au		Macarrons amb salsa rústica		Cigrons cuits amb patates	
Llom a la planxa amb amanida		Truita francesa amb carbassó arrebossat		Platija al forn amb verdures		Mandonguilles porc i vedella amb xampinyons		Pit de pollastre arrebossat amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 555,2 Lip (gr) 32,0	Prot (gr) 31,5 H.C. (gr) 73,6	Kcal: 862,3 Lip (gr) 197,1	Prot (gr) 27,4 H.C. (gr) 120,7	Kcal: 832,2 Lip (gr) 30,1	Prot (gr) 88,3 H.C. (gr) 125,0	Kcal: 858,5 Lip (gr) 31,9	Prot (gr) 31,3 H.C. (gr) 109,0	Kcal: 659,3 Lip (gr) 38,0	Prot (gr) 38,8 H.C. (gr) 82,5
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Arròs amb xampinyons		Crema de porros		Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Mongetes blanques i verdures	
Lluç al forn amb amanida		Llom empanat amb amanida		Fricandó de vedella amb xampinyons		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Truita francesa amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 692,3 Lip (gr) 31,5	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 105,6	Kcal: 882,3 Lip (gr) 59,9	Prot (gr) 33,2 H.C. (gr) 90,5	Kcal: 742,0 Lip (gr) 47,9	Prot (gr) 37,4 H.C. (gr) 100,6	Kcal: 546,6 Lip (gr) 32,3	Prot (gr) 36,8 H.C. (gr) 69,2	Kcal: 711,6 Lip (gr) 40,7	Prot (gr) 33,6 H.C. (gr) 91,5
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç i mozzarella		Arròs amb salsa de tomàquet		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	
Hamburguesa i carbassó arrebossat		Truita de patata amb amanida		Nuggets de pollastre amb patates xips		Llom a la planxa amb amanida		Lluç al forn amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 707,5 Lip (gr) 22,8	Prot (gr) 25,2 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 718,2 Lip (gr) 41,1	Prot (gr) 35,3 H.C. (gr) 89,1	Kcal: 950,9 Lip (gr) 208,7	Prot (gr) 32,6 H.C. (gr) 87,9	Kcal: 647,1 Lip (gr) 31,8	Prot (gr) 29,6 H.C. (gr) 97,2	Kcal: 761,4 Lip (gr) 37,9	Prot (gr) 40,9 H.C. (gr) 100,0
DILLUNS	30	DIMARTS	31						
Sopa d'au		Tallarines a la bolonyesa							
Truita de patata amb amanida		Filet de llimanda arrebossada amb amanida							
Fruita de temporada		Fruita de temporada							
Kcal: 616,4 Lip (gr) 45,1	Prot (gr) 81,7 H.C. (gr) 83,1	Kcal: 931,1 Lip (gr) 52,6	Prot (gr) 40,9 H.C. (gr) 109,7						

Maig 2022

Educació Infantil

Els espinacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita del mes serà: poma, pera, mandarines i plàtan.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
A L I M E N T A N T E L P R E S E N T	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré verdura i abadejo	Puré de verdura amb patata i vedella
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré verdura i limanda	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre	
DILLUNS 30	DIMARTS 31				
Puré verdura i abadejo	Puré de verdura amb patata i pollastre				

Maig 2022

LLAR D'INFANTS

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Vilafranca
anyanet
educació i família

Els ingredients dels purés són: patata, mongeta verda, ceba, carbassó, pastanaga i en funció del dia, pollastre, peix o vedella.