

	DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
ALIMENTANT	DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
		Arròs amb salsa de tomàquet		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
		Croquetes de rostit amb patates xips		Truita francesa amb amanida		Salsitxes a la planxa amb amanida		Fricandó de vedella a la jardinera		Lluç al forn amb amanida
		Préssec en almívar		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Làctic
		Kcal: 1036,9 Prot (gr) 22,5 Lip (gr) 208,3 H.C. (gr) 141,6		Kcal: 673,2 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 36,1 H.C. (gr) 89,1		Kcal: 680,0 Prot (gr) 28,7 Lip (gr) 43,3 H.C. (gr) 81,0		Kcal: 633,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6 H.C. (gr) 73,0		Kcal: 761,4 Prot (gr) 40,9 Lip (gr) 37,9 H.C. (gr) 100,0
	DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Fideuà amb musclos i calamars		Cigrons cuinats amb verdures		Crema de carbassa		Sopa d'au
		Pit de pollastre arrebossat amb amanida		Llom al forn amb amanida		Truita de patata amb amanida		Daus de gall dindi adobats al forn amb amanida		Rap al forn amb ceba
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic
		Kcal: 782,3 Prot (gr) 41,9 Lip (gr) 43,2 H.C. (gr) 97,3		Kcal: 703,8 Prot (gr) 47,2 Lip (gr) 34,4 H.C. (gr) 93,6		Kcal: 444,6 Prot (gr) 18,8 Lip (gr) 32,7 H.C. (gr) 55,0		Kcal: 654,5 Prot (gr) 44,9 Lip (gr) 39,6 H.C. (gr) 66,9		Kcal: 710,4 Prot (gr) 101,3 Lip (gr) 26,2 H.C. (gr) 90,6
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28	
	Espaguetis a la italiana		Arròs amb verdures		Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç i mozzarella		Escudella amb cigrons i minimandonguilles		Crema de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostos)	
	Truita francesa amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Nuggets de pollastre amb patates fregides		Llom al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida al forn amb amanida	
	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
	Kcal: 783,1 Prot (gr) 104,3 Lip (gr) 42,8 H.C. (gr) 100,3		Kcal: 31,4 H.C. (gr) 95,1		Kcal: 421,2 H.C. (gr) 89,7		Kcal: 39,0 H.C. (gr) 73,6		Kcal: 847,7 Prot (gr) 57,3 Lip (gr) 55,7 H.C. (gr) 63,8	
DILLUNS	31									
	Arròs amb salsa de tomàquet									
	Estofat de porc a la jardinera									
	Fruita de temporada									
	Kcal: 668,1 Prot (gr) 34,4 Lip (gr) 16,7 H.C. (gr) 100,7									

Gener 2022

PRIMÀRIA I ESO

Sabies que una de les fruites de gener és el kiwi? Procedeix de la Xina encara que es va desenvolupar a Nova Zelanda fa més de 100 anys. El kiwi conté un enzim actidina que ens ajuda a digerir la proteïnes de l'alimentació.

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Vilafranca
Manyanet
educació i família

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, taronja, pera, mandarines i plàtan.

ALIMENTANT EL FUTUR

	DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
ALIMENTANT	DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
		Arròs amb salsa de tomàquet		Llenties a la Riojana (patata, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot i xoriç)		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
		Croquetes de rostit amb patates xips		Truita francesa amb amanida		Salsitxes a la planxa amb amanida		Fricandó de vedella a la jardinera		Lluç al forn amb amanida
		Préssec en almívar		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Làctic
		Kcal: 1036,9 Prot (gr) 22,5 Lip (gr) 208,3 H.C. (gr) 141,6		Kcal: 673,2 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 36,1 H.C. (gr) 89,1		Kcal: 680,0 Prot (gr) 28,7 Lip (gr) 43,3 H.C. (gr) 81,0		Kcal: 633,1 Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6 H.C. (gr) 73,0		Kcal: 761,4 Prot (gr) 40,9 Lip (gr) 37,9 H.C. (gr) 100,0
	DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Fideuà amb musclos i calamars		Cigrons cuinats amb verdures		Crema de carbassa		Sopa d'au
		Pit de pollastre arrebossat amb amanida		Llom al forn amb amanida		Truita de patata amb amanida		Daus de gall dindi adobats al forn amb amanida		Rap al forn amb ceba
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic
		Kcal: 782,3 Prot (gr) 41,9 Lip (gr) 43,2 H.C. (gr) 97,3		Kcal: 703,8 Prot (gr) 47,2 Lip (gr) 34,4 H.C. (gr) 93,6		Kcal: 444,6 Prot (gr) 18,8 Lip (gr) 32,7 H.C. (gr) 55,0		Kcal: 654,5 Prot (gr) 44,9 Lip (gr) 39,6 H.C. (gr) 66,9		Kcal: 710,4 Prot (gr) 101,3 Lip (gr) 26,2 H.C. (gr) 90,6
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28	
	Espaguetis a la italiana		Arròs amb verdures		Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç i mozzarella		Escudella amb cigrons i minimandonguilles		Crema de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostos)	
	Truita francesa amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Nuggets de pollastre amb patates fregides		Llom al forn amb amanida		Cuixa de pollastre rostida al forn amb amanida	
	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
	Kcal: 783,1 Prot (gr) 104,3 Lip (gr) 42,8 H.C. (gr) 100,3		Kcal: 638,7 Prot (gr) 31,7 Lip (gr) 31,4 H.C. (gr) 95,1		Kcal: 1163,4 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 421,2 H.C. (gr) 89,7		Kcal: 635,2 Prot (gr) 41,2 Lip (gr) 39,0 H.C. (gr) 73,6		Kcal: 847,7 Prot (gr) 57,3 Lip (gr) 55,7 H.C. (gr) 63,8	
DILLUNS	31									
	Arròs amb salsa de tomàquet									
	Estofat de porc a la jardinera									
	Fruita de temporada									
	Kcal: 668,1 Prot (gr) 34,4 Lip (gr) 16,7 H.C. (gr) 100,7									

Gener 2022

INFANTIL

Sabies que una de les fruites de gener és el kiwi? Procedeix de la Xina encara que es va desenvolupar a Nova Zelanda fa més de 100 anys. El kiwi conté un enzim actidina que ens ajuda a digerir la proteïnes de l'alimentació.

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Vilafranca
Anyanet
educació i família

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: poma, taronja, pera, mandarines i plàtan.

ALIMENTANT EL FUTUR

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
A	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre
L					
I					
M					
E					
N					
T					
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
P	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré verdura i abadejo	Puré de verdura amb patata i pollastre
R					
E					
S					
E					
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
P	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre
R					
E					
S					
E					
	DILLUNS 31				
T	Puré verdura i limanda				

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
F
U
T
U
R

Gener 2022

LLAR D'INFANTS



Agora
Collectivitats

Hi superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 9001 CALIDAD

 CERTIFICADA POR **ENAC**

Hi superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

 CERTIFICADA POR **ENAC**

Hi superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

 CERTIFICADA POR **ENAC**

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es /www.agoracatering.es



Els ingredients dels purés són: patata, mongeta verda, ceba, carbassó, pastanaga i en funció del dia, pollastre, peix o vedella.