

27 de juny	28 de juny	29 de juny	30 de juny	DIVENDRES	1
Llenties amb arròs	Col i patates	Espaguetis amb salsa de xampinyons	Mongetes amb patates	DINAR TEMÀTIC LONDRES	
Truita de carbassó amb amanida	Botifarra a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Estofat de porca la jardineria		
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres		
Kcal: 861,6 Prot (gr) 30,8 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 118,2	Kcal: 548,5 Prot (gr) 23,1 Lip (gr) 22,4 H.C. (gr) 64,4	Kcal: 753,7 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 15,6 H.C. (gr) 109,1	Kcal: 626,2 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 19,8 H.C. (gr) 83,9		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	8
Bròquil i patata amb oli d'oliva	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)	Arròs a la milanesa	Cigrons cuits amb patates	DINAR TEMÀTIC PARIS	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons	Truita francesa amb amanida	Croquetes de rostit amb amanida	Filet de llimanda arrebossada amb amanida		
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres		
Kcal: 814,8 Prot (gr) 27,9 Lip (gr) 36,8 H.C. (gr) 93,0	Kcal: 718,6 Prot (gr) 20,9 Lip (gr) 23,8 H.C. (gr) 101,0	Kcal: 892,0 Prot (gr) 32,4 Lip (gr) 29,9 H.C. (gr) 119,7	Kcal: 543,1 Prot (gr) 25,0 Lip (gr) 19,1 H.C. (gr) 68,9		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	15
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Mongetes blanques i verdures	Arròs amb gall dindi i xampinyons	Sopa de peix	DINAR TEMÀTIC VENÈCIA	
Truita de patates amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Rodanxa de lluç arrebossada amb amanida	Magre de porc amb salsa de pinya		
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres		
Kcal: 766,8 Prot (gr) 18,9 Lip (gr) 32,8 H.C. (gr) 96,6	Kcal: 632,4 Prot (gr) 42,3 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 88,9	Kcal: 740,0 Prot (gr) 30,4 Lip (gr) 22,5 H.C. (gr) 103,1	Kcal: 617,8 Prot (gr) 95,8 Lip (gr) 21,1 H.C. (gr) 91,0		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	22
Arros amb salsa de tomàquet i ou dur	Cigrons cuinats amb verdures	Crema de pastanagues	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	DINAR TEMÀTIC NOVA YORK	
Filet de llimanda arrebossada i amanida	Pernil de porc brassejat al forn i amanida	Estofat de vedella amb xampinyons	Truita de patates i amanida		
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres		
Kcal: 759,4 Prot (gr) 32,1 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 105,5	Kcal: 476,4 Prot (gr) 26,2 Lip (gr) 18,2 H.C. (gr) 73,7	Kcal: 787,6 Prot (gr) 34,9 Lip (gr) 34,3 H.C. (gr) 85,7	Kcal: 685,8 Prot (gr) 17,0 Lip (gr) 26,2 H.C. (gr) 93,2		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	29
Llenties cuinades amb verdures	Espaguetis a la italiana	Crema de pastanagues	Arròs mar i muntanya	DINAR TEMÀTIC MÈXIC	
Botifarra amb salsa de tomàquet	Lluç arrebossat i amanida	Pernillets de pollastre al forn amb verdures	Truita francesa i amanida		
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres		
Kcal: 756,5 Prot (gr) 37,8 Lip (gr) 23,7 H.C. (gr) 96,9	Kcal: 949,8 Prot (gr) 111,7 Lip (gr) 24,8 H.C. (gr) 137,6	Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8	Kcal: 752,2 Prot (gr) 25,7 Lip (gr) 24,4 H.C. (gr) 104,2		



Juliol 2022

CASAL



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita del mes serà: poma, pera, meló, síndria i plàtan.

ALIMENTANT EL PRESENT

27 de juny	28 de juny	29 de juny	30 de juny	DIVENDRES	1
Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré verdura i abadejo	Puré de verdura amb patata i vedella	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Puré verdura i limanda	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	
Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	



Juliol 2022

LLAR D'INFANTS



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Els ingredients dels purés són: patata, mongeta verda, ceba, carbassó, pastanaga i en funció del dia, pollastre, peix o vedella.